
Obsah

1.	Úvod	11
2.	Základy čínské fyziologie	13
2.1	Základy taoistické filosofie	13
2.2	Tři ohniště a vnitřní orgány – funkční a anatomické rozdělení	16
2.3	Čchi	18
2.3.1	Zdroje čchi	19
2.3.2	Fyziologie tvorby čchi	20
2.3.3	Funkce čchi	21
2.4	Krev	24
2.4.1	Tvorba krve	24
2.4.1.1	Tvorba krve z pohledu tradiční čínské medicíny	24
2.4.1.2	Tvorba krve z pohledu západní medicíny	25
2.4.1.3	Syntéza pohledu západní a čínské medicíny	26
2.4.2	Funkce krve	27
2.4.2.1	Funkce krve z pohledu tradiční čínské medicíny	27
2.4.2.2	Funkce krve z pohledu západní medicíny	27
2.4.2.3	Syntéza pohledu západní a čínské medicíny	28
2.4.3	Cirkulace krve	29
2.4.3.1	Cirkulace krve z pohledu tradiční čínské medicíny	29
2.4.3.2	Cirkulace krve z pohledu západní medicíny	29
2.4.3.3	Syntéza pohledu západní a čínské medicíny	30
2.5	Tělní tekutiny	30

2.5.1	Tvorba, cirkulace a vylučování tělních tekutin z pohledu čínské medicíny	31
2.5.2	Tvorba, cirkulace a vylučování tělních tekutin z pohledu západní medicíny	32
2.5.3	Syntéza pohledu západní a čínské medicíny	32
3.	Základní funkce orgánů z pohledu čínské a západní medicíny	33
3.1	Úvod do problematiky	33
3.2	Orgány jinové neboli plné	33
3.2.1	Játra	33
3.2.2	Srdce	36
3.2.3	Slezina	38
3.2.4	Plíce	41
3.2.5	Ledviny	44
3.3	Orgány jangové neboli duté	50
3.3.1	Žlučník	50
3.3.2	Žaludek	51
3.3.3	Tenké střevo	51
3.3.4	Tlusté střevo	51
3.3.5	Močový měchýř	51
3.4	Zvláštní orgány	52
3.4.1	Mozek	52
3.4.2	Dřeň a kosti	53
3.4.3	Cévy	53
3.4.4	Děloha	53
4.	Příčiny nemocí z pohledu čínské medicíny	55
4.1	Úvod do problematiky	55

5.	Základy čínské syndromologie	57
5.1	Úvod do problematiky	57
5.2	Syndromy čchi	58
5.2.1	Syndrom prázdnoty čchi	58
5.2.2	Syndrom propadávání se čchi	59
5.2.3	Syndrom stagnace čchi	60
5.2.4	Syndrom protichůdného pohybu čchi	61
5.2.4.1	Syndrom vzbouření plicní čchi	61
5.2.4.2	Syndrom vzbouření žaludeční čchi	62
5.2.4.3	Syndrom vzbouření jaterní čchi	62
5.3	Syndromy krve	63
5.3.1	Syndrom prázdnoty krve	63
5.3.2	Syndrom blokády krve	64
5.3.3	Syndrom s projevy krvácení	65
5.4	Syndromy jater	65
5.4.1	Syndrom stagnace čchi jater	67
5.4.2	Syndrom stagnace čchi jater produkující horkost	68
5.4.3	Syndrom protichůdného pohybu čchi jater	69
5.4.4	Syndrom blokáda krve jater	70
5.4.5	Syndrom vzplanutí ohně jater	71
5.4.6	Syndrom vlhké horkosti jater a žlučníku	72
5.4.7	Syndrom chlad stagnuje v dráze jater	73
5.4.8	Syndrom prázdnoty krve jater	74
5.4.9	Syndrom prázdnoty jinu jater	75
5.4.10	Syndrom vzestupu jangu jater	77
5.4.11	Syndrom vnitřního pohybu jaterního větru	78
5.4.11.1	Prázdnota krve rodí vítr	78
5.4.11.2	Prázdnota jinu rozhýbává vítr	79
5.4.11.3	Z krajní horkosti se rodí vítr	80
5.4.12	Syndrom disharmonie mezi játry a slezinou	80
5.4.13	Syndrom nerovnováhy mezi játry a žaludkem	81

5.4.14	Syndrom napadání plic ohněm jater	82
5.4.15	Syndrom prázdnoty krve srdce a jater	83
5.5	Syndromy žlučníku	84
5.5.1	Syndrom zneklidňování hleny ze stísněnosti žlučníku	85
5.5.2	Syndrom vlhké horkosti žlučníku	86
5.5.3	Syndrom prázdnoty žlučníku	87
5.6	Syndromy srdce	87
5.6.1	Syndrom prázdnoty čchi srdce	89
5.6.2	Syndrom prázdnoty jangu srdce	90
5.6.3	Syndrom prázdnoty krve srdce	92
5.6.4	Syndrom prázdnoty jinu srdce	93
5.6.5	Syndrom nárůstu srdečního ohně	94
5.6.6	Syndrom obtěžování srdce ohněm hlenů	95
5.6.7	Syndrom zabloučení hlenů do otvoru srdce	96
5.6.8	Syndrom blokády čchi srdce	97
5.6.9	Syndrom blokády cév srdce	98
5.6.10	Syndrom blokády krve v srdci	99
5.6.11	Syndrom prázdnoty krve srdce a čchi sleziny	100
5.6.12	Syndrom poruchy komunikace mezi srdcem a ledvinami	101
5.7	Syndromy tenkého střeva	103
5.7.1	Syndrom prázdného chladu v tenkém střevě	103
5.7.2	Syndrom plné horkosti v tenkém střevě	104
5.7.3	Syndrom stagnace čchi v tenkém střevě	105
5.8	Syndromy sleziny	106
5.8.1	Syndrom prázdnoty čchi sleziny	108
5.8.2	Syndrom prázdnoty jangu sleziny	108
5.8.3	Syndrom propadávání se střední čchi	109
5.8.4	Syndrom slezina neovládá krev	110
5.8.5	Syndrom prázdnoty krve (jinu) sleziny	111

5.8.6	Syndrom chladná vlhkost obkličuje slezinu	112
5.8.7	Syndrom vlhká horkost se uchovává v slezině	113
5.8.8	Syndrom prázdnoty krve sleziny a srdce	114
5.8.9	Syndrom prázdnoty čchi sleziny a plic	115
5.8.10	Syndrom prázdnoty krve sleziny a jater	116
5.8.11	Syndrom zablokování vlhkosti ve slezině se stagnací čchi jater	117
5.9	Syndromy žaludku	118
5.9.1	Syndrom prázdnoty čchi žaludku	120
5.9.2	Syndrom prázdnoty jin žaludku	121
5.9.3	Syndrom prázdného chladu v žaludku	122
5.9.4	Syndrom stagnace čchi žaludku	123
5.9.5	Syndrom horkosti v žaludku	124
5.9.6	Syndrom plného chladu v žaludku	125
5.9.7	Syndrom vzbouření čchi žaludku	126
5.9.8	Syndrom vlhké horkosti v žaludku	126
5.9.9	Syndrom stagnace potravy v žaludku	127
5.9.10	Syndrom stagnace krve v žaludku	128
5.9.11	Syndrom prázdnoty čchi žaludku a sleziny	128
5.10	Syndromy plic	129
5.10.1	Syndrom prázdnoty čchi plic	131
5.10.2	Syndrom prázdnoty jin plic	132
5.10.3	Syndrom suchosti plic	133
5.10.4	Syndrom větrný chlad napadá plíce	134
5.10.5	Syndrom větrná horkost napadá plíce	135
5.10.6	Syndrom větrná suchost napadá plíce	135
5.10.7	Syndrom větrná vlhkost napadá plíce	136
5.10.8	Syndrom plného ohně plic	137
5.10.9	Syndrom hlenová vlhkost zahrazuje plíce	138
5.10.10	Syndrom chladná škodlivost sídlí v plicích	138
5.10.11	Syndrom horká škodlivost zahrazuje plíce	139
5.10.12	Syndrom suchá škodlivost napadá plíce	140

5.10.13	Syndrom řídké hlenu zahrazují plíce	141
5.10.14	Syndrom prázdnoty čchi plic a srdce	141
5.11	Syndromy tlustého střeva	142
5.11.1	Syndrom vlhké horkosti v tlustém střevě	144
5.11.2	Syndrom horkosti v tlustém střevě	145
5.11.3	Syndrom zauzlení se horkosti v tlustém střevě	145
5.11.4	Syndrom chladná škodlivina napadá tlusté střevo ...	146
5.11.5	Syndrom stagnace čchi v tlustém střevě	147
5.11.6	Syndrom vyčerpanosti tekutin tlustého střeva ...	147
5.11.7	Syndrom prázdného chladu v tlustém střevě	148
5.11.8	Syndrom zkolabování tlustého střeva	149
5.12	Syndromy ledvin	150
5.12.1	Syndrom prázdnoty jinu ledvin	153
5.12.2	Syndrom prázdnoty jangu ledvin	154
5.12.3	Syndrom nedostatku esence ledvin	156
5.12.4	Syndrom nepevnosti čchi ledvin	157
5.12.5	Syndrom ledvin nenasávající čchi	158
5.12.6	Syndrom prázdnoty jangu ledvin s vyléváním vody	159
5.12.7	Syndrom prázdnoty jinu ledvin se vzplanutím prázdného ohně	160
5.12.8	Syndrom prázdnoty jinu ledvin a jater	161
5.12.9	Syndrom nepropojenosti srdce s ledvinami	163
5.12.10	Syndrom prázdnoty jinu ledvin a plic	164
5.12.11	Syndrom prázdnoty jangu ledvin a sleziny	165
5.13	Syndromy močového měchýře	166
5.13.1	Syndrom vlhké horkosti v močovém měchýři	168
5.13.2	Syndrom vlhkého chladu v močovém měchýři	169
5.13.3	Syndrom prázdného chladu v močovém měchýři	169
6.	Dodatek - seznam tradičních čínských směsí	171
7.	Literatura	213