

OBSAH

Úvodem	5
Za MUDr. Vojtěchem Soulkem	7
HLAVNÍ REFERÁTY.....	11
<i>Petr Blahuš</i> Cílové kategorie optimálního působení tělesné zátěže jako teoretické pojmy kinantropologie	13
<i>Karel Martiník, Blahoslav Komeščík, Jiří Ryba, Dana Fialová, Zdeněk Fiala</i> Některé vybrané ukazatele optimálního působení tělesné zátěže ...	23
<i>Rudolf Kovář</i> Optimalizace záměrně navozené fyzické zátěže s ohledem na senzibilní období motorického vývoje	37
<i>Miloslav Fejtek</i> Pohled na tělesnou kulturu očima současnosti	43
<i>Jozef Baláž</i> Kineziológia - učebný predmet učebného programu študijného odboru učiteľstvo pre 1. stupeň základnej školy na PDF UK v Bratislave	53
<i>Jerzy Bertrand, Anna Klos</i> Estimation of daily energy expenditure of pilots staying the training camp during the winter	57

TĚLESNÁ ZÁTĚŽ VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ..... 59

Jiří Ryba, Jana Fišerová

Využití netradičních vícebojů ke zvýšení
pocitu úspěšnosti u školní mládeže 61

Milan Turek, Erika Chovanová

Úroveň koordinačních schopností 7 a 9 ročných detí 65

Dagmar Vlášková, Vojtěch Soulek, Michal Čihák, David Šafář

Analýza antropometrických metod a indexů 75

Vojtěch Dlabáček

Komparace výsledků testování žáků vesnických
a městských škol ve fotbale 77

Dagmar Vlášková

Diagnostická činnost ve volejbale 83

Tatána Metelková

Zastoupení pohybových aktivit v celotýdenním
režimu dětí mladšího školního věku. 89

TĚLESNÁ ZÁTĚŽ VE SPORTOVNÍM TRÉNINKU..... 97

Ladislav Pyšný, Oto Louka

Glycerol a sportovní výkon 99

Jiří Ryba

Vztah rychlosti a techniky v překážkářském
sprintu u vrcholových desetibojařů 103

Vladimír Korček

Špeciálne tréningové ukazovatele v ročnom
tréningovom cykle žiakov vo futbale. 107

TĚLESNÁ ZÁTĚŽ V TĚLOCVIČNÉ REKREACI 113

Dana Fialová, Zdeněk Fiala, Adolf Vyskočil, Claude Viau

Rekreační sport v přírodě a kontaminace ovzduší 115

Ludvík Eger, Jan Čermák

Kdo cvičí ve fitcentrech? 121

Alena Orlová, Jiří Novosad

Velikost a skladba pohybové aktivity

u studentů UP s různým studijním zaměřením. 129

PŘÍPRAVA ODBORNÍKŮ PRO PRAXI 137

Blahoslav Komeštlík

Analýza nového modelu talentové zkoušky

ke studiu tělesné výchovy na pedagogické

fakultě VŠP Hradec Králové 139

Dana Feltlová

Příspěvek k dalšímu vzdělávání učitelů

1. stupně ZŠ ve východočeském kraji 155

Václav Škop, Jiří Švec

Hodnocení vzdělání získaného studiem oborové

tělesné výchovy na PdF VŠP v Hradci Králové

podle vyjádření studentů závěrečných ročníků 163

VARIA.....	169
<i>Jozef Baláž</i>	
Základný znožný oblúk v systéme učebného programu vyučovania zjazdového lyžovania na PdF UK v Bratislave	171
 <i>Martin Kalina, David Stejskal, Pavel Stejskal, Radim Jurča</i>	
Leptin - nový ukazateľ množství tuku v organizmu	175
 <i>Jan Křiček</i>	
Senzomotorické dispozície študentů uměleckých škol ve vztahu k pohybové aktivitě	183
ADRESÁŘ.....	187