

## OBSAH

1. **Jak vyje vlk** . . . . . 5  
Kapitola první o slušnosti všeobecně. Společenský trénink. Antika o chování. Tajemství výchovy. Společenské chování. Etiketa. Co ještě dodat? V kostce.
2. **Jasnou oblohu pro všední den.** . . . . . 17  
Kapitola druhá o společenské hygieně. Zdraví a nálada. Dobré ráno. V kostce.
3. **Pravidlo na cestu.** . . . . . 25  
Kapitola třetí o klobouku v ruce, o polévce z oblázků, o pozdravu, oslovení a představování. Vstup do dne. Pozdrav. Představování. V kostce.
4. **Úsměv navíc.** . . . . . 37  
Kapitola čtvrtá o agresivitě a verbálním, písemném a telefonním styku. Slovní projev. Korespondence. Telefonování. V kostce.
5. **Šalamounova pečeť** . . . . . 47  
Kapitola pátá o dopravě a cestování, o chování na veřejném prostranství a o dopravních prostředcích. Vstupme tedy do ulice. V kostce.
6. **Umění soužití** . . . . . 61  
Kapitola šestá o člověku v přírodě a o přírodě v člověku, o trapné situaci, o vzájemných návštěvách i dárkách. Člověk a příroda. Uti non abuti, užívat ne zneužívat. Slovo o trapnosti. Kamarádi a partneři. Jsou návštěvy a návštěvy. Dárek a pozornost. V kostce.

7.	<b>Podané rámě</b> . . . . .	73
	Kapitola sedmá o kulturnosti, o nevšímavosti a o rytířskosti Duchaplný způsob chování. Kulturnost v kulturním pro- středí. Rytíři a kavalíři. V kostce.	
8.	<b>Kde nás tlačí bota.</b> . . . . .	83
	Kapitola osmá o módě a módnosti nejenom v oblékání, o společenském dospívání a o praktické pomůcce, leckdy nedocenené. Slovo ke společenskému dospívání. Navštívenka. V kostce.	
9.	<b>Dobrou chuť přátelé</b> . . . . .	93
	Kapitola devátá o chování, než zasedneme ke stolu. O hladu a bídě i o hostinách. Patříme sem, umíme to. Restaurace není jen místem k nasycení. Dotazy a odpovědi. V kostce.	
10.	<b>Gastronomická jóga.</b> . . . . .	105
	Kapitola desátá o společenském významu stolování a o jeho formách. Existuje gastronomická jóga? V kostce.	
11.	<b>Memento, čili dvanáct kroků do společnosti.</b> . . . . .	115
12.	<b>Význam cizích slov a jmen, použitých v textu</b> . . . . .	118
13.	<b>Doporučená literatura</b> . . . . .	122
14.	<b>Obsah</b> . . . . .	124

