

# OBSAH

<i>Poděkování</i>	9
<i>Úvod</i>	23

## I. Základy úspěchu

1. Přijměte za svůj život stoprocentní odpovědnost	33
2. Musíte si uvědomit, proč jste zde	48
3. Rozhodněte se, co chcete	54
4. Věřte, že to je možné	63
5. Věřte si	67
6. Staňte se paranoikem naruby	73
7. Uvolněte sílu skrytou ve stanovení cílů	78
8. Rozdělte cíl na části	88
9. Úspěch zanechává stopy	93
10. Uvolněte brzdy	96
11. Představte si, co chcete, získejte, co vidíte	106
12. Jednejte „jakoby“	114
13. Podnikněte kroky	121
14. Jen se do toho opřete	131
15. Vnímejte strach, ale stejně to udělejte	136
16. Buďte ochotni zaplatit cenu	151
17. Žádejte! Žádejte! Žádejte!	160
18. Nepřijímejte odmítnutí	166
19. Využívejte výhody zpětné vazby ve svůj prospěch	173
20. Zavažte se k neustálému zlepšování se	183

21. Zaznamenávejte si úspěchy	186
22. Cvičte vytrvalost	189
23. Používejte pravidlo pěti	195
24. Překračujte očekávání	198

## II. Změňte sami sebe v zájmu dosažení úspěchu

25. Vystupte z klubu „Není to strašné?“ ... a obklopte se úspěšnými lidmi	207
26. Poznejte svou pozitivní minulost	212
27. Věnujte pozornost ceně	220
28. Odstraňte své nepořádky a uzavřete nedokončené věci	224
29. Dokončete minulost, abyste se mohli chopit budoucnosti	230
30. Vyrovnajte se s tím, co nefunguje	237
31. Přijměte změnu	242
32. Změňte vnitřního kritika ve vnitřního instruktora	245
33. Změňte svá omezující přesvědčení	257
34. Pěstujte každý rok čtyři nové zvyky vedoucí k úspěchu	262
35. 99 procent je k ničemu, 100 procent je to pravé	266
36. Učte se více, abyste vydělali více	270
37. Nechte se stále motivovat svými učiteli	278
38. Živte svůj úspěch vášní a nadšením	284

## III. Vytvořte vlastní úspěšný tým

39. Soustředte se na svůj hlavní talent	291
40. Změňte hospodaření s časem	295
41. Vytvořte silný pomocný tým a předejte mu úkoly	300
42. Stačí říct ne!	304
43. Říkejte ne na dobré, abyste mohli říct ano na skvělé	309
44. Najděte křídlo, pod které byste vlezli	312
45. Najměte si osobního instruktora	317
46. Využívejte na cestě k úspěchu masterminding	321
47. Ptejte se svého nitra	328

#### IV. Vytvořte úspěšné vztahy

48. Teď poslouchejte	339
49. Zorganizujte „srdcový rozhovor“	343
50. Říkejte pravdu horlivěji	349
51. Ať je vaše řeč bez poskvrny	354
52. Máte-li pochybnosti, ověřujte	359
53. Cvičte neobvyklá hodnocení	363
54. Dodržujte své dohody	370
55. Jednejte na úrovni	375

#### V. Úspěch a peníze

56. Rozvíjejte pozitivní vědomí peněz	383
57. Získáte to, na co se soustředíte	390
58. Nejprve zaplaťte sobě	397
59. Zvládněte utrácení	406
60. Chcete-li více utrácet, musíte nejprve více vydělávat	410
61. Dávejte víc a dostanete víc	420
62. Najděte způsob, jak sloužit druhým	424

#### VI. Úspěch začíná teď

63. Začněte teď!... Jen to udělejte!	431
64. Posilujte sebe posilováním druhých	438
O autorech	443