

„Bio-selen mně zachránil život!“ (předmuva) 11

Od „jedu“ k léku 13

Objev Jönse Jakoba Berzeliuse 13 – Zatykač na stopový prvek 15 – Průmysl potřebuje selen 17 – Zdržení ve výzkumu selenu 18 – Nadbytek selenu je nanejvýš vzácný 21 – Mínění o selenu se mění 22

Selen – nový elixír života 24

Záhadná onemocnění jsou objasněna 24 – „Ill-Thrift“ u telat a hříbat, nedostatek selenu 26 – Nemoc bílých svalů u jehňat a telat, nedostatek selenu 26 – Maulbeerova srdeční choroba u vepřů, nedostatek selenu 28 – „Exudativní diathesa“ u slepic – nedostatek selenu 28 – Záchrana přichází se selenem 28 – Záhada Keshanovy choroby vyřešena 31 – Ve střední Evropě onemocní kojenci a starší lidé 35 – Nedostatek selenu – plíživý mor 36

Takto selen chrání organismus 38

„Zázračný prostředek“ pro vysoké stáří 38 – „Hitparáda“ starých zdravých lidí 40 – Žít o patnáct roků déle – se selenem 42 – Kolik selenu potřebuje člověk? 46 – 60 trilionů buněk potřebuje pomoc selenu 50 – Takto působí selen na imunitní systém 53

Selen z přírodní potravy 56

Imunitní síla a zdraví, které se dají jíst 56 – Se-

len v našem denním jídle 59 – USA: Selen v biologických obchodech a lékárnách 62 – Hříchy, které náš selen ničí 63

Selen a smrtící životní stres 65

Katastrofa se selenem začíná už v raném věku 65 – Tajemství nemocí, stáří a smrti 67 – Selen jako celoživotní „ochranná policie“ 71 – Selen – jak ho organismus potřebuje 74 – Protecton, bio-selen s dvojnásobným ochranným účinkem 75

Selen – ochrana před srdečním infarktem 81

Po infarktu – zřetelný nedostatek selenu v krvi 81 – Finský lékař pionýrem 83 – Selen ušetří často kardiostimulátor 86 – Tisíce dětí se zachrání před smrtí 88

Selen zvítězí nad revmatismem a artritidou 90

Senzační pokus na sobě 90 – Ochrnutí a zmrzačení se lepší 92 – Selen pomáhá pomalu, ale jistě 95 – Selen zabraňuje zánětům 96

Zdravé oči se selenem 98

Slepý lékař prohlédl 98 – Snížení zrakové schopnosti při nedostatku selenu 99

Selen, přírodní lék proti svalové atrofii . . 101

Během šesti měsíců osvobozena od invalidního vozíčku 101 – První uzdravení v Německu 104

Selen brzdí proces stárnutí 106

Stopový prvek prodlužuje život 106 – Boj proti odbourávání buněk 107

Černobyl a jeho vliv na selen	111
Nehoda a jak se můžeme chránit proti nebezpečí záření 111 – Radioaktivní nebezpečí stoupá 113	
Bio-selen – ochranný štít proti rakovině . .	116
Historická senzace bez následků 116 – Větší naděje na přežití u rakoviny prsu 118 – Takto působí selen proti rakovině 120 – Hodnoty selenu prozradí riziko rakoviny 122 – Nesprávnou výživou se zvyšuje nebezpečí rakoviny 125 – Kliniky pro léčení rakoviny pracují se selenem 126	
Bio-selen, zázračné slovo proti mnoha chorobám	129
Kobylí mléko a jeho léčebný účinek 129 – Selen poskytuje plicím větší ochranu 131 – Selen jako ochranný faktor proti jedům životního prostředí 132 – Selen zaručuje plodnost 133 – Selen, tajný tip proti celiakii 134 – Nedostatek selenu může vést k předčasným porodům 135 – Selen může pomoci při symptomech z hladu 135 – Selen chrání před následky dobrovolného půstu 136 – Selen, hradba proti diabetu 138 – Selen, naděje pro nemocné Parkinsonovou chorobou 138 – Naše játra potřebují selen 139 – Selen – zbraň proti AIDS 140	