

OBSAH

1. kapitola

DVE SCÉNKY NA ÚVOD DO PROBLEMATIKY 5

Po návrate z návštevy u lekára 6

Fajront lekára 8

2. kapitola

PROBLEMATIKA 12

Prečo sme napísali túto knihu 13

Narušený vzťah pacient-lekár 14

Neuspokojivý rozhovor pacient-lekár? 16

Ale čo je skutočnou príčinou? 16

L'ahostajnosť – dilemma našej doby 17

Individuálna prognóza 18

3. kapitola

PREČO SA OTÁZKY NEVYSLOVUJÚ 25

Existujú vôbec nevyslovené otázky? 26

Prečo sa tieto otázky nevyslovujú? 28

Strach z pravdy 32

Strach z obsahu otázky 35

Pacientov strach, že lekára príliš obťažuje 37

Pacient a lekár majú na chorobu odlišný názor 38

Poloboh v bielom plášti? 40

4. kapitola

VŠEOBECNÉ ŽELANIA, KTORÉ ZOSTÁVAJÚ NEVYSLOVENÉ 43

Všeobecné otázky 44

Vlastne – chcel by som vedieť ešte niečo! 45

Musím zomrieť?	49
Všetci sme smrteľní	52
Budem ešte vôbec niekedy zdravý?	55
Zostanú následky?	57
Môžem opäť všetko robiť?	58
Ako dlho to bude trvať?	59
Ako s tým môžem žiť?	60
Správna voľba slov	61
Vplyv príbuzných a priateľov	63
Lekárska kontrola	64
Čo ma ešte čaká?	65
Komu prospievajú kontroly?	66
Kedy a ako často chodiť na kontrolu?	67
Ako dlho to ešte moje telo vydrží?	69
Ako sa to všetko mohlo stať?	71
Z čoho vzniklo moje ochorenie?	73
Mnohé príčiny chorôb	74
Som simulantom?	75
Neustále toľko tej „chémie“?	79
Len to omámi alebo to aj pomáha?	80
Nejaký liek sa predsa musí nájsť!	83
Proti každej chorobe predsa existuje liek!	84

5. kapitola

ŠPECIÁLNE OTÁZKY	87
------------------	----

<i>Operačné zákroky</i>	90
Keď ide človek pod nôž	90
Je operácia potrebná?	93
Možno operáciu odložiť?	94
Nestačí nejaká malá operácia?	95
Podarí sa operácia?	96
Podarí sa táto operácia v mojom prípade?	96
Aké sú následky?	97
Ako dlho mi to bude trvať s operáciou?	99
Musím ísť ešte raz pod nôž?	101
Je narkóza nebezpečná?	102

Preberiem sa ešte vôbec?	103
Nebudem nič cítiť?	104
Ako mám vedieť, aká narkóza je pre mňa tá pravá?	104
Kde sa má operácia uskutočniť?	105
<i>Reuma</i>	107
Reumatická	107
Reuma – artritída – artróza alebo dna?	110
Zhoršuje sa to?	111
Môže sa stať, že jedného dňa sa nebudem môcť vôbec pohybovať?	111
Budem jedného dňa potrebovať invalidný vozík?	112
Budem trvale pripútaný na lôžko?	112
Kto sa bude o mňa starať?	112
Prichádza do úvahy operácia?	114
Nesiem sám vinu na svojej reume?	116
Čo môžem sám aktívne robiť?	116
Je reuma dedičná?	117
<i>Žalúdočné choroby</i>	118
Chorý so žalúdočným vredom	118
Je to rakovina, alebo bude z toho rakovina?	119
Musí sa to operovať?	121
Z čoho vznikajú žalúdočné choroby?	123
Aké ohľady musím teraz brať na svoj žalúdok?	124
Ako je to s fajčením?	124
Obnoví sa to?	125
<i>Vysoký krvný tlak</i>	126
Vysoký krvný tlak	126
Dostanem teraz porážku?	128
Už sa toho nikdy nezbavím?	129
Má to následky na prácu a šport?	131
<i>Koronárna srdcová choroba</i>	132
Chorý trpiaci na koronárnu chorobu	132
Chorý trpiaci na anginu pectoris	134
Musím teraz zomrieť?	136
Ako dlho to moje srdce vydrží?	136

Môže takýto záchvat skončiť smrteľne?	137
Zasekne sa jedného dňa srdce úplne?	137
Skutočne začne srdce znovu biť, aj keď sa intervaly ešte viac predlžia?	137
Zvládne to vôbec moje srdce?	137
Ako dlho to moje srdce vôbec vydrží?	137
Robím niečo nesprávne?	140
A to mi má pomôcť?	141
Ako je to s pohlavným stykom?	142
Do akej miery je to nebezpečné, že aj naďalej fajčím?	143
Kedy budem smieť robiť všetko?	144
Čo mám robiť, ak nitroglycerin nezaberá?	145
Nebudem musieť jedného dňa predsa len ísť na kliniku?	146
Podrobím sa ešte jednej bypassovej alebo podobnej operácii?	148
Môžem ja sám ešte niečo urobiť?	149
Ako sa to mohlo všetko stať?	149
Doslov	152
Odporúčaná literatúra	156