

Obsah

1 Úvod.....	9
2 Chemoprevence.....	10
3 Metabolické změny onkologicky nemocného.....	12
3.1 Sacharidy.....	12
3.2 Lipidy.....	12
3.3 Proteiny.....	14
3.4 Energetický výdej organismu.....	15
3.5 Metabolismus vody.....	16
3.6 Metabolismus minerálů a stopových prvků.....	17
3.7 Vitaminy.....	19
4 Sledování nutričního stavu.....	22
4.1 Nutriční anamnéza.....	22
4.2 Antropometrie.....	25
4.3 Laboratoř – biochemické markery.....	26
4.3.1 Albumin.....	26
4.3.2 Prealbumin.....	27
4.3.3 Transferin.....	27
4.3.4 Retinol-vážíci protein.....	28
4.3.5 Odpady do moči.....	28
4.3.5.1 Stanovení odpadů dusíku do moči.....	28
4.3.5.1.1 Odpady kreatininu do moči.....	28
4.3.5.2 Výpočet dusíkové bilance.....	29
4.4 Prognostické nutriční indexy.....	29
4.4.1 Nutritional Risk Index (NRI).....	29
4.4.2 Prognostic Inflammatory and Nutritional Index (PINI).....	29
4.4.3 Prognostic Nutritional Index (PNI).....	29
4.4.4 Maastrich Nutrition Index (MNI).....	30
4.4.5 Nutriční rizikový screening (NRS 2002).....	30
5 Subjektivní hodnocení nutričního stavu – SGA.....	32
6 Nutriční podpora nemocného v konkrétní situaci.....	35
6.1 Bazální energetický výdej (BEE).....	35
6.2 Aktuální energetický výdej (AEE).....	33

7 Aktuální cíl ordinované nutriční intervence	34
8 Komplikace malnutrice	35
9 Chirurgický výkon	36
10 Chemoterapie	37
11 Radioterapie	38
12 Výživa jako součást terapie	39
12.1 Volba typu výživy	40
12.2 Obecná doporučení pro perorální příjem	42
12.3 Doporučení při výskytu komplikací	43
12.3.1 Suchost v ústech	43
12.3.2 Bolesti v ústech a při polykání	43
12.3.3 Změna chuti	43
12.3.4 Nauzea – náhlá	43
12.3.5 Nauzea – déle trvající	43
12.3.6 Průjem	43
12.3.7 Obstipace	44
12.3.8 Anorexie	44
12.3.9 Nemocní se sníženou imunitní odpovědí	45
12.3.10 Potraviny zvýšeně rizikové	45
12.4 Hydratace	45
12.5 Typy výživ podávaných do trávicího traktu	46
12.5.1 Polymerní přípravky	46
12.5.2 Oligomerní přípravky	46
12.5.3 Elementární diety	47
12.5.4 Orgánově specifické diety	47
12.5.5 Způsob aplikace výživy	48
12.5.5.1 Enterální výživa	48
12.5.5.1.1 Indikační kritéria pro zahájení enterální výživy	48
12.5.5.1.2 Výběr enterálních formulí pro nemocné s nádorovým onemocněním	48
12.5.5.1.3 Režimy podávání enterální výživy	49
12.5.5.1.4 Monitorování nemocných na enterální výživě	49
12.5.5.1.5 Komplikace podání enterální výživy	49
12.5.5.1.5.1 Hypokalemie	49
12.5.5.1.5.2 Hypofosfatemie	50
12.5.5.1.5.3 Deficit hořčíku	50
12.5.5.1.5.4 Hyperalimentace	50

12.5.5.2 Derivační stomie	50
12.5.5.2.1 Ileostomie	50
12.5.5.2.2 Kolostomie.....	54
12.5.5.3 Parenterální výživa	56
12.5.5.3.1 Indikace parenterální nutriční podpory	56
13 Léčba bolesti	58
14 Nutriční podpora v terminálním stadiu	59
15 Závěr.....	60
16 Literatura.....	61
17 Seznam užitých zkratk.....	63
18 Rejstřík	64