

OBSAH

ÚVOD.....	5
Mantry – síla myšlenek skrytá ve zvuku.....	5
Co nás učí voda.....	7
Volání a ohlas.....	9
ČÁST PRVNÍ.....	12
<i>Rozhodná slova a magie tónů.....</i>	<i>12</i>
Co jsou mantry?.....	13
Tradice manter.....	15
Mantry v hinduismu, buddhismu a tantrismu.....	15
Mantry v křesťanství.....	19
Mantry v islámu a súfismu.....	21
Mantry u národů světa.....	22
Proč mantry působí.....	24
Všechno je zvuk.....	24
Řeč a slova formující síly.....	26
Jména jsou poselstvím energie.....	29
Celé tělo se dostává do rezonance.....	32
Morfická pole.....	39
<i>Mantry pro každý den.....</i>	<i>42</i>
Výhody manter.....	43
Modlitba.....	44
Afirmace.....	45
Otevřít se pomocí manter a nechat se vést.....	46

Objevit svou mantru.....	49
Ulehčit si to.....	50
Potřebuji nějakého guru?.....	58
Jak použít svou mantru?.....	62
V meditaci: džapa.....	64
Kdy, jak často a jak dlouho?.....	68
Příležitost k vyslovování mantry.....	70
S oddaností a od srdce.....	74
Korektní výslovnost a další pravidla.....	74
Pomocné prostředky.....	79
Tipy pro kreativní lidi.....	88
<i>Připravenost na otevřenou spiritualitu.....</i>	<i>99</i>
Jména duše – cvičení.....	101
ČÁST DRUHÁ.....	103
<i>Lexikon manter.....</i>	<i>103</i>
Hinduismus, buddhismus, tantrismus.....	104
Křesťanství.....	134
Islám a súfismus.....	164
Judaismus.....	172
Staří Egypťané.....	176
Svět Indiánů a šamani.....	179
Jména bohyň.....	182
Mantry pro novou dobu.....	183
PŘÍLOHA.....	187
Čakry a jejich přiřazení.....	187
OBSAH.....	192