

OBSAH

Jak používat tuto knihu	6
Úvod	8
Principy reflexní masáže	10
Základy reflexní masáže	38
Základy reflexní masáže nohou	66
Základy reflexní masáže rukou	94
Reflexní masáže pro zdraví	118
Reflexní masáže ve zvláštních případech	186
Slovníček	218
Rejstřík	221
Poděkování	224