

# OBSAH

1 ÚVODEM	5
2 CO VZÍT S SEBOU	17
2/1 Základní výbava	
2/2 Rozšířená výbava	
2/3 Doplnky do pustin	
3 PENÍŽE	30
4 FORMALITY	35
5 JAK A S KÝM	44
6 BYDLENÍ, STRAVOVÁNÍ ATD	47
7 ZDRAVÍ NA CESTÁCH	54
7/1 Před odjezdem	
7/2 Na cestě	
7/3 Po návratu	
8 NEBEZPEČÍ	79
9 CO VÁS ČEKÁ ETC	96
10 SPOJENÍ S DOMOVEM	119
11 FOTOGRAFOVÁNÍ	122
12 HLEDÁNÍ OSVÍCENÍ	125
12/1 Indie	
12/2 Tibet	
12/3 Nepál	
12/4 Thajsko	
12/5 Barma	
12/6 Srí Lanka (Cejlon)	
13 ASIJSKÁ NÁBOŽENSTVÍ	152
13/1 Hinduismus	
13/2 Buddhismus	
13/3 Džinismus	
13/4 Sikhismus	
13/5 Islám	

13/6 Zoroastrismus (pársismus)	
13/7 Taoismus	
13/8 Konfucianismus	
3/9 Animismus	
14 ASIE A DROGY	180
15 AUTEM DO ASIE	187
15/1 Z Čech do Turecka	
15/2 Z Turecka do Indie a Nepálu	
15/3 Z Turecka do Izraele a Egypta	
16 PO ASII NA KOLE A NA MOTOCYKLU	196
17 NEJBLIŽŠÍ „ASIE“	199
17/1 Rumunsko	
17/2 Zakarpatská Ukrajina	
17/3 Kavkaz	
17/4 Albánie	
18 LETECKY NA VÝCHOD	231
19 PO ZEMI NA VÝCHOD	242
19/1 Přes Turecko, Írán a Pákistán do Indie	
19/2 Z Indie přes Jihovýchodní Asii do Austrálie	
19/3 Z Turecka do zakavkazských republik bývalého SSSR	
19/4 Přes Ukrajinu a Rusko do zakavkazských republik bývalého SSSR	
19/5 Z Pákistánu do západní Číny	
19/6 Přes Ukrajinu, Rusko a Mongolsko na Dálný Východ a do východní Číny	
19/7 Přes Ukrajinu, Rusko a Kazachstán do západní Číny	
19/8 Z Kyrgyzstánu do západní Číny	
19/9 Z Turecka přes Sýrii a Jordánsko do Izraele a Egypta	
19/10 Z Řecka přes Krétu, Rhodos a Kypr do Izraele	
20 ARMÉNIE	334
21 BANGLADĚŠ	342
22 BARMA (MYANMAR)	353
23 ČÍNA	358

24	FILIPÍNY	399
25	GRUZIE	404
26	INDIE	413
27	INDONÉSIE	489
28	ÍRÁN (PERSIE)	516
29	IZRAEL	530
30	JEMEN	537
31	JORDÁNSKO	541
32	KAMBODŽA	544
33	KAZACHSTÁN	548
34	KYPR	551
35	KYRGYZSTÁN	556
36	LAOS	561
37	MALAJŠIE	566
38	MONGOLSKO	575
39	NEPÁL	593
40	PÁKISTÁN	611
41	RUSKO	643
42	SINGAPUR	656
43	SRÍ LANKA (CEJLON)	659
44	SÝRIE	672
45	THAJSKO	674
46	TIBET	694
47	TURECKO	717
48	TURKMENISTÁN	726
49	UZBEKISTÁN	728
50	VIETNAM	730
51	DOPORUČENÁ LITERATURA	738
52	KDE NAJÍT DALŠÍ INFORMACE	748
53	PODĚKOVÁNÍ	763
54	O AUTORECH	766
55	EDIČNÍ POZNÁMKA	