

# Obsah

## Úvod 11

Co vám ještě chceme v této knize říci 12

## 1. kapitola 15

### **Budoucnost není ve hvězdách 16**

O astrologích a minalozích 16

Výsledky astrologie - vědecký důkaz? 17

Co se nehodilo, to se přizpůsobilo 18

Je to všechno jen hokus pokus? 19

O čápech a datu narození 20

*Nejdůležitější ve zkratce 23*

## 2. kapitola 24

### **Programování v matčině těle 25**

Výhybky pro náš život se nastavují  
v matčině bříšku 25

Od nuly do devítky - milníky vývoje 27

*Prvních osm týdnů 27*

*Třetí a čtvrtý měsíc 27*

*Pátý a šestý měsíc 28*

*Sedmý, osmý a devátý měsíc 28*

Po narození 28

Civilizační choroby, protože se matka špatně  
stravovala? 29

Faktory raného žití - nasměrování  
celého života 31

Měsíc narození vytváří jen sklony 32

Měl by člověk plánovat měsíc narození  
svého dítěte? 33

*Nejdůležitější ve zkratce 34*

### **3. kapitola 35**

#### **Květnová žena hledá prosincového muže 36**

Proč se pan Maier oženil se slečnou

Müllerovou a ne se slečnou Schmidtovou? 36

Spojuje se rádo stejné? 37

Výbušné konstelace v partnerství 38

Na každý hrnec pasuje nějaká poklice -

kdo si koho vybírá za partnera? 39

Nejdůležitější ve zkratce 41

### **4. kapitola 42**

#### **O podzimních chlapcích**

#### **a dubnových dívkách 43**

Nikoli květen, ale říjen je měsícem lásky 43

Chlapec, nebo dívka - tajemství poměru

mezi pohlavími 44

Podzim přináší syny, duben dcery 45

Štíhlé ženy se stávají matkami děvčat 46

Bude-li to vážné, chlapci zmizí 47

Za jistých okolností bez komplikací 49

Prosincová žena a jarní muž - záruka

četných potomků? 50

Jak souvisí datum narození babičky

s počtem vnoučat 51

*Nejdůležitější ve zkratce 52*

### **5. kapitola 55**

#### **Vidět svět správnými brýlemi 56**

Letní děti dostaly štěstí do vínku 56

Málomluvný, či upovídaný - rozhoduje

o tom měsíc narození 58

Znechucení životem - rozhoduje 61  
o tom datum narození? 62  
Chřipková epidemie a její důsledky 62  
*Nejdůležitější ve zkratce* 64

## **6. kapitola 65**

### **Měsíce úspěchu 66**

Co dělají hormony s lidským mozkiem? 66  
Maminka pro panenky, nebo popelář 69  
Na podzim je míč obzvlášť kulatý 69  
Chladné roční období - nejlepší  
předpoklad pro „mužská povolání“ 72  
Léto je kreativní, podzim technický 73  
*Nejdůležitější ve zkratce* 77

## **7. kapitola 78**

### **Řekni mi, kdy ses narodil, a já ti povím, jak jsi zdravý 79**

Předurčuje porodní hmotnost naše  
životní osudy? 79

*Nižší porodní hmotnost - horší vyhlídky  
na sňatek? 79*

*Nízká porodní hmotnost - start do života  
plný následků 80*

*Nejdůležitější rady pro dosažení optimální  
porodní hmotnosti 81*

Méně častý výskyt rakoviny lidí narozených  
ve znamení Raka 82

Nejdůležitější rady, jak se chránit před  
nádorovými onemocněními 84

Proč by měly být letní děti zadobře  
se zubním lékařem a ortopedem 85

- Nejdůležitější rady pro pevnost kostí  
a zdraví zubů 86
- Nejdůležitější rady budoucím matkám,  
které očekávají narození dítěte  
v červenci až říjnu 87
- Narození v chladném období a jeho  
důsledky 88
- Zimní děti mají později sklon k nadváze,...  
...cukrovce... 88*
- ...a srdečním potíáním 91*
- Nejdůležitější rady na ochranu před  
civilizačními chorobami 94
- Dva herci – jeden osud 95
- Narození na jaře jsou většinou hubení 96
- V létě blázní střeva 97
- Nejdůležitější rady pro matky, které  
čekají dítě v létě 99
- Alergie – velký dráždič nosu 99
- Nejdůležitější rady pro matky čekající děti,  
které podléhají vyššímu riziku alergií  
a neurodermatitid 101*
- Nejdůležitější ve zkratce 104*

## **8. kapitola 105**

### **Co dalšího ještě určuje měsíc narození 106**

- Narození na podzim žijí déle 106
- Polovinu délky života má každý  
ve svých rukou 108
- Proč se levák nemůže stát králem 109
- Jste předělaný levák? 110*
- Na jaře roste nejen zelen 111
- Velká naděje přivést na svět malé Einsteiny 112
- Nejdůležitější ve zkratce 114*

## **9. kapitola 115**

**Měsíc narození – příležitost,  
nebo osud? 116**

**Jaké životní příležitosti skýtá datum  
narození? 116**

**První čtvrtletí (leden – březen) 117**

*Láska a partnerství 117*

*Studium a povolání 119*

*Zdraví 120*

**Druhé čtvrtletí (duben – červen) 121**

*Láska a partnerství 121*

*Studium a povolání 123*

*Zdraví 124*

**Třetí čtvrtletí (červenec – září) 126**

*Láska a partnerství 126*

*Studium a povolání 128*

*Zdraví 129*

**Čtvrté čtvrtletí (říjen – prosinec) 130**

*Láska a partnerství 130*

*Studium a povolání 132*

*Zdraví 133*

## **PŘÍLOHY 136**

**Příloha 1: 136**

Data narození německých kancléřů

Data narození českých

a československých prezidentů 136

**Příloha 2: 137**

Data narození prezidentů USA 137

**Příloha 3: 139**

Měsíce narození britských fotbalistů  
(britská fotbalová liga 1986–2002) 139

**Příloha 4: 140**

Měsíce narození německých účastníků  
fotbalových mistrovství světa 140

**Příloha 5: 141**

Doporučení pro optimální přísun živin  
v těhotenství 141

**Literatura 143**