

## Obsah

Od vydavatele .....	5
Úvod .....	7
1. Teorie a fakta .....	10
2. Retinoskopie .....	23
3. Pravda o akomodaci .....	28
4. Kolísání refrakce .....	34
5. Co nám dávají brýle? .....	39
6. Příčiny vzniku a metody léčby vad refrakce..	46
7. Napětí .....	55
8. Centrální fixace .....	64
9. Palming .....	74
10. Retrospekce jako pomoc zraku .....	84
11. Vizualizace jako pomoc zraku .....	97
12. Pohyby očí: přemísťování a „houpání“ .....	107
<u>13. Iluze vidění .....</u>	<u>119</u>
14. Zrak v nepříznivých podmínkách .....	131
15. Optimum a pesimum .....	136
16. Presbyopie: příčiny a léčba .....	140
17. Příčiny vzniku šilhavosti a slabozrakosti ....	149
18. Léčba šilhavosti a slabozrakosti .....	155
19. „Létající mušky“: příčiny a léčba .....	160
20. Léčba v domácích podmínkách .....	165
21. Léčba ve školách: metody, které zklamaly..	170
22. Léčba ve školách: metody, které pomohly..	175
23. Psychika a zrakový proces .....	184
24. Základní terapeutické principy .....	192