
OBSAH

1. DÍL

HLEDÁME BOHA S PRVNÍMI MNICHY A S JEJICH DĚDICI

Předmluva k prvnímu dílu	6
ZÁKLADY	9
Seznámení s otci pouště	9
Aktuální duchovní život	12
Jaká duchovní krajina?	15
Stvoření podle Božího obrazu a podle Boží podoby	19
Boží milost a úsilí člověka	23
POZORNOST NA MYŠLENKY	28
Myšlenky, poselkyně nemocného srdce	28
Zkušenost spásy	31
Rozbít zrcadlo	35
Rozlišování myšlenek	39
Boj proti myšlenkám	42
POD KRISTOVÝM PRAPOREM	46
Duchovní umění	46
Boj proti neřestem a vášním	52
Stavět budovu ctností	56
Duchovní lis	60
Pomoc na cestě: modlitba	63
K DOKONALOSTI	67
Porozumění Písmu	67
Dokonalá modlitba	71
Znovunalezená podobnost	75
Připodobnění Kristu	79
Závěr prvního dílu	84

2. DÍL

MILOVAT BUDEŠ SVÉHO BRATRA

Předmluva k druhému dílu	88
LÁSKA A SEBEOVLÁDÁNÍ	93
Jak málo stačí dobře vycílenému člověku	93
Láska se nerozčiluje	100
Nemilujte slávu od lidí	110
Nelibujte si v pýše	112
Nepropadej smutku	125
Lenochu, jak dlouho budeš ležet?	129
Vaše řeč ať je: ano, ano - ne, ne	135
PLODY DUCHA	141
Láska je trpělivá	141
Ve svých vzájemných vztazích se odějte pokorou	147
Kdo jsi ty, abys soudil služebníka někoho jiného?	156
Láska nehledá svůj prospěch	163
Blahoslavení tiší	170
Láska je úslužná	177
Závěr druhého dílu	185
LITERATURA	187