

Obsah

1. Úvod	5
2. Historie údolí Chamonix	7
3. Přírodní poměry	9
4. Chamonix dnes	11
Užitečné rady a postřehy	12
Příjezd do Chamonix	13
5. Praktické informace pro vysokohorskou turistiku	15
Výstroj a výzbroj	15
Značení a náročnost	16
Bezpečnost a záchrana	16
6. Důležité adresy a telefonní čísla	20
Informace	20
Zábava a noční život	22
Tarify lanovek a horských drah	23
Ubytování, kempy a horské chaty	26
7. Turistické trasy	36
Chamonix	36
St Gervais	55
Samoëns	62
Něco navíc	70
8. Základy francouzské konverzace	84
9. Použitá literatura	93
10. Obrazová příloha	96
11. Fotografická příloha	121