

OBSAH

Helsinky a Finové 7

Dějiny 13

Co navštívit 23

Helsinky 25

Jižní pobřeží 49

Ålandy 58

Jezerní plošina 64

Laponsko 77

Svátky, slavnosti a pravidelné společenské akce 82

Volný čas 84

Nákupy 84

Sport 88

Zábava 92

Jídlo, pití 93

Rady na cestu 101

