



# OBSAH

<b>DEFINICE DOKONALÉHO MILENCE . . . .</b>	<b>6</b>
<b>ÚVOD . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>DEN PRVNÍ</b>	
Poznej sám sebe:	
Jak získat diplom dokonalého milence . . . . .	14
<b>DEN DRUHÝ</b>	
Jak se předvést v co nejlepším světle . . . . .	31
<b>DEN TŘETÍ</b>	
Povídání o opačném pohlaví . . . . .	68
<b>DEN ČTVRTÝ</b>	
Umění svádění a přede hry . . . . .	101

**DEN PÁTÝ**

Jak dosáhnout vztyčené pozice ..... 123

**DEN ŠESTÝ**Sexuální experimenty –  
a jak při nich vydržet ..... 143**DEN SEDMÝ**

A teď už si, prosím, dejte pauzu! ..... 153

**PÁR SLOV NA ZÁVĚR ..... 154**