

# OBSAH

Předmluva .....	9
-----------------	---

## I. Obecně o cukrovce 11

1	Jednoduše a srozumitelně o cukrovce – cukrovka 1. typu .....	13
2	Jak se vyrovnat s diagnózou diabetes mellitus 1. typu ...	17
3	Jednoduše a srozumitelně o cukrovce – cukrovka 2. typu .....	25
4	Těhotenská cukrovka .....	28
5	Alternativní možnosti versus moderní medicínské přístupy v dnešní době (aneb trocha filozofování) .....	37

## II. Léčba diabetu 39

6	Co znamenal objev inzulínu – od historie po současnost – 90. let od zahájení výroby .....	41
7	Moderní trendy současné léčby diabetu .....	44
8	Inkretiny: moderní léčba diabetu 2. typu .....	51
9	Moderní přístup k léčbě diabetu 2. typu – další možnosti terapie .....	56

## III. Komplikace 61

10	Hypoglykemie jako limit terapie diabetu .....	63
11	Hypoglykemie: CGMS je pomocník, který ji odhalí ...	67
12	Hypoglykemie očima pacientů .....	71

---

13	Sex a diabetes . . . . .	77
14	Poruchy erekce a diabetes . . . . .	82

#### **IV. Prevence 91**

15	Co byste měli vědět o cílových hodnotách . . . . .	93
16	Co byste měli vědět o hypertenzi . . . . .	96
17	Máte „vysoký cholesterol“ aneb co byste měli vědět o dyslipidemii . . . . .	102
18	Terapeutické možnosti obezity . . . . .	104
19	Proč je tak těžké dodržovat redukční dietu? . . . . .	108
20	Diabetes mellitus 2. typu a obezita – co je nového? . . . .	112
21	Čím si může osladit pacient s diagnózou diabetes mellitus . . . . .	119
22	Všechno, co byste měli vědět o dietě. . . . .	124
23	Zdravý životní styl aneb svou cestu si musí najít každý z nás sám. . . . .	140