

## Obsah

Předmluva	9
Milí čtenáři	11

### Úplné štěstí

Překvapení	15
Úplné znamená v plném počtu	15
Co mi chybí?	16
Úplné zdraví	16
„Teď zůstanu“	17
„Mami, přijdu“	19
Cena	19
Pomohlo to	20

### Láska

„Miluji tě“	23
Basso continuo	23
Láska, která spojuje, a láska, která řeší	23
Sex	25
Láska na druhý pohled	26
Rodiny se vznášejí s námi	27
Dokonalost	27
Jak jde dohromady láska a život	28
Co způsobuje, že se páry navzájem obohacují	29
Učit se lásce u rodičů	29
Brát s láskou	29
Brát dobré i zlé	30
Meditace: Příprava na vztah ve dvou	31
Tvořivé a božské	31
Růst v partnerském vztahu	32
Jak se podaří náš partnerský vztah	33
Sexuální vztah	33

Láska srdce	33
Společné soužití	34
Láska a řád	34
Všední den partnerského vztahu	36
Ano	37
Prosím	38
Děkuji	38
Zklamání	39
Staré vazby zůstávají	39
Duchovní pole	40
Příklad: Labyrint duše	41
Osudová společenství	42
To jiné v partnerském vztahu	44
Muži a ženy jsou jiní	44
Také rodiny jsou jiné	45
Být v souladu se svými hranicemi	46
Láska, která trvá	47
Ráj	48
Oddat se	48
Srdečné	49

### Šťastné děti

Čím jsou děti šťastné?	53
Pomáhat dětem, které mají potíže	53
Vědoucí láska	53
Dobré a špatné svědomí	54
Zapletení	55
Slepá láska	56
Řád	56
Všechny děti jsou dobré – a jejich rodiče také	57
Duchovní pole	58
Skrytá láska dítěte	60
Řád	60
Příklad: „Zůstanu u tebe“	61

Příklad: Dcera se nechce učit	62
Oba rodiče	64
Přerušené přiblížení	64
Jak dodatečně dokončit přerušené přiblížení	65
Pomocí rodičů	65
Pomocí zástupců rodičů	66
Hluboká poklona	66
Přiblížení přesahující rodiče	67
Pomáhat dětem prostřednictvím příběhů	68
Vodovodní kohoutek kape	68
Rozloučení	70

### **Čím jsme šťastní my**

Co dělá člověka šťastným	73
Základní pocit	73
Štěstí v partnerství	74
Okamžik	75
Příklad: Práce	75
Přijmout rodiče celé	77
Štěstí prostřednictvím přání všeho dobrého pro všechny	78
Štěstí a neštěstí	79
Štěstí sounáležitosti	79
Slepé štěstí	80
Štěstí je víc než pocit nevinny	81
Tragédie	83
Vznášet se spolu	83
Prasíla	84
Klid	85

### **Rodinné konstelace**

Budoucnost rodinných konstelací	89
Začátky	89

*Bert Hellinger: Štěstí, které zůstává*

---

Svědomy	89
Pole svědomí	90
Pohyby duše	90
Pohyby ducha	91

Knihy Berta Hellingera (výběr)	93
--------------------------------	----