

Obsah

Předmluva k třetímu vydání	5
Předmluva k druhému doplněnému vydání	7
Identifikace ve světle mentální průpravy	11
1. Předmluva	17
2. Základní pojmy	18
3. Předmět mentální průpravy	22
4. Mentální struktura člověka	27
5. Alogen a mentální paradoxon	32
6. Integrace cílů	39
7. Prostředky mentální průpravy	43
8. Meditace předmětová	49
9. Meditace bezpředmětová	58
10. Požadavky z mentální průpravy v sebeobraně MS-1	60
Tabulka	62