

# Obsah

|  |           |
|--|-----------|
| Úvod .....   | 7         |
| Vysvětlení symbolů .....   | 7         |
| Vysvětlení některých často používaných pojmů .....                           | 10        |
| Chemická válka .....   | 11        |
| Jedovaté látky v bylinách .....  | 14        |
| Byliny a koření .....  | 15        |
| Sběr bylin .....   | 16        |
| Bylinková zahrádka .....   | 17        |
| <b>Bylinky od A do Z .....</b>   | <b>19</b> |
| A <i>Acanthus hungaricus</i> – <i>Avena sativa</i> .....                     | 19        |
| B <i>Ballota nigra</i> ssp. <i>foetida</i> – <i>Buxus sempervirens</i> ..... | 19        |
| C <i>Calamintha nepeta</i> – <i>Cytisus scoparius</i> .....                  | 70        |
| D <i>Dactylopius coccus</i> – <i>Dryopteris filix-mas</i> .....              | 103       |
| E <i>Ecballium elaterium</i> – <i>Euphrasia stricta</i> .....                | 114       |
| F <i>Fagopyrum esculentum</i> – <i>Fumaria officinalis</i> .....             | 124       |
| G <i>Galega officinalis</i> – <i>Grindelia squarrosa</i> .....               | 129       |
| H <i>Hamamelis virginiana</i> – <i>Hyssopus officinalis</i> .....            | 142       |
| I <i>Ilex aquifolium</i> – <i>Isatis tinctoria</i> .....                     | 156       |
| J, K <i>Jasminum sambac</i> – <i>Knautia arvensis</i> .....                  | 161       |
| L <i>Lamiastrum galeobdolon</i> – <i>Lythrum salicaria</i> .....             | 163       |
| M <i>Maclaeya cordata</i> – <i>Myrtus communis</i> .....                     | 179       |
| N <i>Narcissus</i> 'Thalia' - <i>Nymphaea alba</i> .....                     | 198       |
| O <i>Ocimum basilicum</i> – <i>Osmunda regalis</i> .....                     | 205       |
| P, Q <i>Paeonia lactiflora</i> – <i>Quercus robur</i> .....                  | 217       |
| R <i>Raphanus sativus</i> – <i>Ruta graveolens</i> .....                     | 244       |
| S <i>Salix alba</i> – <i>Syzygium aromaticum</i> .....                       | 256       |
| T <i>Tagetes patula</i> – <i>Tropaeolum majus</i> .....                      | 282       |
| U – Z <i>Urtica dioica</i> – <i>Zinnia elegans</i> .....                     | 296       |
| Rejstřík .....   | 312       |
| Poděkování .....   | 320       |