

# OBSAH

## 1. DIABETES MELLITUS JAKO SOUČÁST SYNDROMU INZULÍNOVÉ REZISTENCE (J. Perušičová)

Schéma 1. Patogeneze NIDDM – diabetu 2. typu .....	13
Schéma 2. Syndrom inzulínové rezistence .....	13
Schéma 3. Syndrom inzulínové rezistence .....	14
Tab. 1. Syndrom inzulínové rezistence a ateroskleróza .....	14
Tab. 2. Prevalence rizikových faktorů aterosklerózy u diabetiků 2. typu .....	15
Schéma 4. Vznik syndromu inzulínové rezistence .....	15
Tab. 3. Léčba diabetes mellitus 2. typu při syndromu inzulínové rezistence ....	16
Tab. 4. Léčba diabetes mellitus 2. typu při syndromu inzulínové rezistence ....	16
Tab. 5. Pravidla léčby hyperlipoproteinémií u diabetiků .....	17
Závěr .....	17

## 2. PORUCHY METABOLISMU LIPIDŮ U DIABETIKŮ (M. Anděl, P. Kraml, L. Trešlová)

Schéma 1. Inzulín reguluje syntézu VLDL v játrech .....	19
Schéma 2. Inzulín reguluje syntézu VLDL v játrech .....	20
Schéma 3. Reverzní transport cholesterolu za fyziologických podmínek .....	20
Schéma 4. Reverzní transport cholesterolu při hypertriacylglycerolémii .....	21
Schéma 5. Typické změny v lipidogramu u DM 1. i 2. typu .....	21
Schéma 6. DM 2. typu .....	22
Schéma 7. Inzulínová rezistence .....	22
Schéma 8. Snížení aktivity LPL .....	23
Schéma 9. Strukturální změny LDL .....	23

Schéma 10. Glykace LDL .....	23
Schéma 11. DM 1. typu .....	24
Schéma 12. DM 1. typu .....	24
Schéma 13. DM 2. typu .....	25
Schéma 14 .....	25
Schéma 15. Dyslipidémie - potřeba kontextuálního posouzení .....	26
Schéma 16. Dyslipidémie - minimální vyšetření prováděná na našem pracovišti .....	26
Schéma 17. Dyslipidémie u diabetiků .....	27
Schéma 18. Terapeutické cíle u DM .....	28
Tab. 1. Zásady léčby hyperlipidémie u diabetiků .....	28
Tab. 2. Nejčastěji užívaná hypolipidemika v terapii dyslipidemií u diabetiků ..	29
Tab. 3. Zásady léčby .....	29
Závěr .....	29

## PŘÍLOHA

<b>STANDARDS PÉČE O DIABETES MELLITUS 2. TYPU</b> .....	33
A. Vyhledávání a diagnostika diabetu .....	34
Glykémie nalačno .....	34
B. Vyšetření při zjištění diagnózy diabetu 2. typu .....	35
Anamnéza .....	35
Fyzikální vyšetření .....	35
Laboratorní vyšetření .....	36
C. Stanovení léčebného plánu .....	36
I. Nefarmakologická terapie .....	36
II. Farmakologická léčba .....	36
III. Edukace nemocných s diabetem 2. typu .....	37
D. Průběžná standardní péče .....	38
Náplň vyšetření .....	38
E. Prevence pozdních projevů (komplikací) diabetu 2. typu .....	39
F. Evidence diabetiků .....	40
G. Kvalifikační předpoklady péče o pacienty s diabetem 2. typu .....	40
H. Zajištění týmové spolupráce .....	40
I. Závěr .....	40
<b>Příloha 1</b> .....	41
Výživová doporučení pro dospělé nemocné diabetem .....	41
Speciální doporučení pro diabetes 1. typu .....	45
<b>Příloha 2</b> .....	47
Edukace diabetika .....	47
Náplň edukace diabetiků léčených inzulínem .....	48
Náplň edukačního programu diabetiků 2. typu neléčených inzulínem .....	49
<b>Příloha 3</b> .....	51
Standards péče o diabetickou nohu .....	51

I. Prevence diabetické nohy, edukace diabetiků .....	52
II. Diagnostika syndromu diabetické nohy .....	53
1. Anamnéza .....	54
2. Fyzikální vyšetření .....	54
3. Neurologické vyšetření .....	54
4. Cévní vyšetření .....	55
5. Vyšetření rentgenologické .....	55
6. Vyšetření infekce (bakteriologické vyšetření) .....	55
7. Při poruchách kožního krytu a Charcotově osteoartropatii je nezbytné specializované podiatrické vyšetření .....	56
III. Terapie syndromu diabetické nohy .....	56
Terapie neuropatických ulcerací .....	56
Terapie angiopatických nohou .....	57
Terapie Charcotovy osteoartropatie .....	57
IV. Specializovaná centra péče o diabetickou nohu (podiatrické ambulance a kliniky) .....	58
<b>Příloha 4</b> .....	59
Tabulka koronárního rizika .....	59