

Část 1: Osobní znaky efektivních vedoucích sil	7
Žena jako vedoucí síla	8
Mnoho různých stylů vedení	10
Který styl je typický pro Vás?	11
Postoj vedoucí síly ovlivňuje produktivitu	13
Postoj a vize	15
Zvolit si vedoucí osobnost jako vzor	18
Předsudky proti ženám jako vedoucím silám	20
Spolupracovat s muži	22
Část 2: Veděte svůj tým	23
Výzva vedoucího postavení	24
Vlastnosti týmů s dobrou soudržností	26
Sedm základních pravidel pro vedení skupiny	28
Znaky členů týmu	29
Co motivuje Váš tým?	32
Část 3: Plánovací pomůcky	35
Cíle	36
Stanovení cílů	37
Naučit se organizovat	42
Vedoucí osobnosti a časový management	43
Vedoucí osobnosti a zasedání	46
Umění delegovat	47
Nalézání rozhodnutí a vedoucí úloha	50
Část 4: Vedoucí osobnosti řeší problémy	51
Sedm kroků k účinnému řešení problému	52
Rozdílné styly při řešení konfliktů	53
Řešení konfliktu	55
Zacházení s obtížnými lidmi	56
Péče a poskytování rad	60
Umění zpětné vazby a používání formy Já	63
Mluvte o svých pocitech	64
Jak využijete své zlosti pozitivně	65
Rozpouštědla stresu	66
Část 5: Rozvíjet osobní sílu	67
Rovnováha mezi rodinou a kariérou	68
Rozvíjejte osobní sílu	69
Část 6: Shrnutí - všechno najednou	75
Vedoucí osobnost	76
Výhody pro ženy jako vedoucí osobnosti	77