
OBSAH

ÚVOD	5
------------	---

PRVNÍ ČÁST

SVATOST JE DÍLEM DUCHA	7
------------------------------	---

1 Úkol je nad naše síly	7
2 Naši osobní cestu zná jen Bůh	9
3 Věrnost jedné milosti přitahuje milosti další	12

DRUHÁ ČÁST

JAK VNUKNUTÍM PŘIPRAVOVAT PŮDU?	15
---------------------------------------	----

1 Chválit a děkovat	16
2 Toužit a prosit	17
3 Rozhodnout se Bohu nic neodpírat	18
4 Synovská a důvěřivá poslušnost	18
5 Žít v odevzdanosti	19
6 Žít v odpoutanosti	21
7 Setrávat ve vnitřním tichu a pokoji	22
8 Věrně vytrvávat v modlitbě	24
9 Zkoumat hnutí svého srdce	24
10 Otevírat své srdce duchovnímu vůdci	26

TŘETÍ ČÁST

JAK SE POZNÁ, ŽE VNUKNUTÍ JE OD BOHA?	27
---	----

1 Postupné získání „duchovního smyslu“	28
2 Kritéria, která umožňují říci, že vnuknutí je od Boha	29
<i>Vnější kritérium: Bůh si neprotiřečí</i>	29
<i>Soulad s Písmem svatým a s učením církve</i>	29
<i>Soulad s požadavky osobního povolání</i>	30
<i>Vnitřní kritérium: Strom se pozná po ovoci</i>	30
<i>Získávání zkušenosti</i>	31
<i>Rozlišování duchů</i>	32

<i>Doplňkové znaky: stálost a pokora</i>	33
<i>Je Boží vůlí vždycky to, co nás stojí nejvíc?</i>	34
<i>Rozdílný přístup k vnuknutím podle jejich důležitosti</i>	36
<i>A když nejsme milosti věrní?</i>	39
ZÁVĚR	41
MODLITBA KARDINÁLA MERCIERA	43
DODATKY	45
I. TEXTY LOUISE LALLEMANTA	
1 Povaha poslušnosti Duchu svatému	45
2 Jak k této poslušnosti dospět	46
3 Odpověď na některé námitky proti této praxi	46
4 Motiv, který nás vedou k této poslušnosti: dokonalost a dokonce i spása závisí na tom, jak jsme poslušní milosti	48
5 Znamenitost milosti a nesprávnost odporu, který je jí kladen	50
II. TEXTY SVATÉHO FRANTIŠKA SALÉSKÉHO	
1 Kritéria rozlišování duchů	51
2 Poslušnost, znak opravdovosti vnuknutí	52
3 Krátká metoda poznání Boží vůle	52
4 Duch svatý jednal v Panně Marii bez překážky	54
5 Sedm darů Ducha svatého	55
III. SVOBODA A PODŘÍZENOST	
(Jacques Philippe)	57