

## OBSAH

Úvod. . . . .	7
I. Význam myšlenek ve starém mnišství . . . . .	12
II. Negativní formulované myšlenky . . . . .	16
III. Pozitivní formulované myšlenky. . . . .	26
IV. Formulované myšlenky v psychologii . . . . .	41
V. Metody zacházení s myšlenkami. . . . .	48
VI. Věřit – počínat si „jako by“ . . . . .	60
Poznámky . . . . .	70