

# Obsah

Předmluva .....	7
<b>I. Duchovní život a jeho psychologické podmínky .....</b>	<b>15</b>
<b>II. Milost a osoba .....</b>	<b>20</b>
1. Nadpřirozeno.....	20
2. Posvěcující milost .....	24
3. Víra .....	26
<b>III. Milost a božské Osoby .....</b>	<b>30</b>
1. Přebývání: osobní přítomnost .....	30
2. Děti Otce .....	33
3. Účast na Kristově synovství .....	35
4. Duch lásky .....	36
5. Božská osobnost .....	37
6. Osobnost Kristova .....	38
<b>IV. Lidská osobnost .....</b>	<b>40</b>
1. Rozvoj osobnosti .....	40
a) Citová zralost .....	41
b) Přijmout odpovědnost .....	41
c) Vyrovnávat se se skutečností .....	42
d) Rozvoj samostatnosti .....	42
e) Naplnění základních duševních potřeb .....	46
f) Mezosobní vztahy .....	46
2. Překážky osobního rozvoje .....	49
a) Psychologické.....	49
b) Hřích .....	50
3. Zdolávání překážek .....	52
4. Křesťanská osobnost.....	53
<b>V. Pomáhající (aktuální) milost - Osobní přitahování .....</b>	<b>55</b>

1. Milost připravující na víru .....	56
2. Svoboda pod milostí .....	60
3. Aktuální milost po ospravedlnění .....	61
4. Vnitřní a vnější milosti .....	62
6. Spása nevěřících .....	64
7. Dary Ducha svatého .....	65
<b>VI. Osobní setkání..</b> .....	69
1. „Dám jim srdce, aby mě poznali“ .....	70
2. Svátost osobního spojení .....	72
3. Přímé osobní spojení s Bohem .....	75
<b>VII. Osobní oddání.</b> .....	81
1. Přirozené nebo nadpřirozené? .....	81
2. Bratrská láska.....	87
3. Poslušnost .....	91
<b>VIII. Svatost ve vlastním smyslu slova.</b> .....	95
1. Boží vůle .....	96
2. Ctnost nábožnosti nebo „duch víry“ .....	100
3. Zákon vtělení .....	103
4. Duchovní činnost nebo apoštolát .....	104
5. Osobní svědectví .....	107
<b>IX. Světlo kříže..</b> .....	115
1. Pozitiv - negativ .....	115
2. Kříž .....	116
3. Ztratit život, abychom ho našli .....	119
4. Láska a oběť.....	121
5. Osobní askeze .....	125
<b>X. Jistota a ctnost naděje</b> .....	134
1. Jistota .....	134
2. Pasivní očišťování.....	137
a) Noc smyslů.. .....	137
b) Průvodní zkoušky. ....	138
c) Apoštolát. ....	143
d) Noc ducha.....	145
3. Brzda ve „snaze o dokonalost“ .....	147

<b>XI. Osobní spiritualita</b> .....	150
1. Uvědomělá kontrola myšlenek .....	150
2. Víra .....	152
3. Pokora .....	153
4. „Věci, které je třeba udělat“ .....	154
5. Osobní a institucionální .....	157
6. Mystický nebo osobní .....	159
<b>XII. Osobní modlitba</b> .....	163
1. Pokrok v modlitbě .....	164
2. Znamky pokroku v modlitbě .....	175
3. Správná perspektiva .....	177
4. Úcta k Panně Marii .....	179
5. Znamka vlité kontemplace .....	183
Nutnost vlité kontemplace.....	183
<b>XIII. Modlitba a činnost</b> .....	187
1. Problém .....	187
a) <i>Nauka</i> .. .....	187
b) <i>Praxe</i> .. .....	189
2. Řešení .....	190
a) <i>Nauka</i> .. .....	190
b) <i>Praxe</i> .. .....	192
<b>XIV. Zlý duch</b> .....	198
1. Náš protivník ďábel.....	198
a) <i>V apoštolátě</i> .. .....	198
b) <i>Ve vnitřním životě</i> .. .....	199
c) <i>Klamy</i> .. .....	201
2. Satan a psychologie .....	202
3. Útěk od skutečnosti .....	205
4. Skrupule .....	206
5. Agresivita - útočnost. ....	212
<b>XV. Křesťanská osobnost</b> .....	214
1. Stupně růstu křesťanské osobnosti .....	214
a) <i>První výchova</i> .. .....	215
b) <i>Přechodné stadium</i> .....	218
c) <i>Stadium duchovní zralosti</i> .....	219
d) „ <i>Nezařazení</i> “ .....	219

<i>e) Krize dospělosti.</i> .....	220
<i>f) Aktivní sjednocující cesta.</i> .....	223
2. Objevující se celistvost.....	225
3. Křesťanská osobnost a moderní krize .....	227
4. Výchova křesťanské osobnosti: duchovní vedení.....	228
5. Nadpřirozeno a křesťanská osobnost .....	232
<b>XVI. Křesťanská spiritualita.</b> .....	235
1. Mnoho cest jsou jedna cesta .....	235
2. Cesta mnohých: myšlenky o spiritualitě laiků	236
<i>a) Živá víra.</i> .....	237
<i>b) Pokora a vděčnost</i> .....	238
<i>c) Osobní setkání a osobní oddání.</i> .....	238
<i>d) Přirozenost a nadpřirozeno.</i> .....	239
<i>e) Apoštolát.</i> .....	239
1. Osobní svědectví.....	239
2. Oficiální zasvěcení .....	239
3. Aktivní angažování .....	239
<i>f) Osobní modlitba.</i> .....	241
<i>g) Rodinná spiritualita.</i> .....	242
<i>h) Láska a oběť.</i> .....	244
<i>i) Práce podle Boží vůle.</i> .....	246
<b>XVII. V Kristu Ježíši, našem Pánu.</b> .....	249
1. Život v Kristu .....	249
2. V Kristově těle.....	251
3. Spojení s Kristem v eucharistii.....	251
4. V Kristově Srdci .....	253