

Obsah

Předmluva	9
Předmluva k novému vydání	11
Proč je tak málo literatury o prvorozených?	14
Chvála skupiny sourozenců	19
Má sestra a já	22
Prvorození z pohledu mladších.....	22
Jak čelí prvorozená mladšímu sourozenci.....	36
Zpověď sestry.....	37
Role rodičů	45
Sklon k podceňování	45
Rodiče nejsou zodpovědní za všechno.....	51
Výjimečný osud prvorozených	56
Prvorozený – privilegium, nebo kletba.....	56
Život prvních je nečestně ničen	57
Prvorozený je požehnáním	60
Prvorozený je smůla.....	62
Při prvním dítěti jsou rodiče většinou ještě nejistí	67
Ztracené království	74
Možnosti, jak zvládat traumata	78
Orální fáze	78
Anální fáze.....	79
Schéma dvou fází osobnosti.....	80

Jakou roli hraje věk dítěte a věkový rozdíl mezi sourozenci?	82
Max, malý fyzik s autistickými rysy	85
Karolina, problémy s jídlem (bulimie) a problematický vztah k matce	89
Možnosti řešení při větším věkovém rozdílu	98
Pan Konrád, otec sloužící malému tyranovi	99
Hildegarda, milá stará dáma s neustálým pocitem viny	103
Krizím lze čelit různě podle pohlaví	117
Ztráta prvního místa	120
Marcel, z prince černou ovčí	120
Gabriela, v „oidipovském čtyřúhelníku“	124
Oběti systemických propletenců	134
Proč se musela Gabrielina matka tak vytrvale vázat na svého syna?	138
Robin, prvorozený, z něhož se stane nepovedený playboy	140
Brigita a její problematický nevlastní otec	144
Naďa, incest v rodině	145
Harry: Matka se synem	148
Dan, bojovník na otcově straně	148
Kateřina, která je pro rodiče rodičem	149
Alan, nepravý prvorozený	150
Doporučení pro výchovu prvorozených	152
Literatura	158