

Obsah

Předmluva	3
Autorčina poznámka	8
Předmluva překladatele	10
Kapitola I.	
Co je tělesná karma?	20
Kapitola II.	
Co způsobuje tělesnou karmu?	24
Kapitola III.	
Příklady tělesné karmy	30
Rakovina	31
Mozková příhoda	39
Paralýza	41
Nehody	43
Cukrovka	44
Tuberkulóza	46
Artróza	47
Astma	49
Uhry	51
Alergie	52
Anémie	53
Afonie (neschopnost hovořit)	54
Dětské vrozené poruchy	54
Epilepsie	61
Roztroušená skleróza	68
Parkinsonova choroba	76
Alkoholismus	79

Homosexualita	84
Fyziologické charakteristiky a defekty	88
Jizvy	92

Kapitola IV

Čelíme své karmě	93
------------------------	----

Kapitola V

Léčíme si jizvy	100
Smysl a cíl meditace	103
Způsoby naladění se	104
Afirmace	112
Léčivé světlo	113