

Obsah

Pár slov místo předmluvy	5	Začátečnický	24
Polévky		Chalupářský	25
Vydatná	7	Myslivecký	25
Orientální finta kuřecí	8	Krakonošův	26
Orientální finta rybí	8	Irský	27
Kuřecí polévka posilující	8	Divoký	28
Italská celerová polévka	9	S vínem a rajčaty	28
Bramboračka jinak	10	Špagetový	29
Kalorická bomba se zelím	10	Houbový, zvaný Řáholec	30
Sváteční zelňačka	11	Úžasná směs	30
Sýrová bleskova	11	Bramborový košík jinak	32
Cibulačka	12	Flamendr	32
Minestrone s fazolovými lusky	12	Nadívané vepřové	33
Fazolová	13	Vepřové rolky s ovocem	34
Toskánská fazolová	13	Kotlety na pomerančích	34
Studená mexická	14	Ďábelské kotlety	35
Jarní kuřecí	14	Špíz paní sládkové	36
Ostrá krevetová	15	Chlebové mističky	36
Dýňová s pomerančem	15	Zapečené kotletky	37
Rybí Petra Voka	16	Maso v marinádě	37
Francouzská bramboračka	16	Tousty	38
Rychlá italská	17	Vepřové medailonky s cuketou	39
Neobvyklá hrášková	17	Marinované řízky revival	39
Brokolicový krém	18	Vepřové na zelenině	40
Studená rybízová	18	Řízky paní Petry	40
Cibulačka s nočky	19	Ještě jednou špízy	41
Kuřecí kořeněná	19	Zapékané řízky	41
Soljanka	20	Plněné maso	42
Rybí	20	Řízky v bramboráku	42
Rybí ze zbytků	21	Toskánské závitky	43
Maso		Slavnostní italská pečeně	43
Guláše:		Temešvárské kotlety	44
Šavlový guláš	22	Maso v mase	45
Maďarský	23	Rychlé rychlokvašky	46
Orientální krutí	24	Pravé rychlokvašky	46
		Začátečnické rychlokvašky	47
		Zbojnická pečeně	47

Harisa I.	48	Plněná prsíčka	75
Harisa II.	48	Stehýnka s pikantní směsí	76
Křenové rolky	49	Voňavá stehýnka	77
Hovězí rolky s křenem	49	Růžová rybka	78
Vražedná sekaná	50		

Družež a ryby

Kuře v čínském stylu	52	Špekáčky, buřty	
Toskánské kuře	52	a jiné uzeniny	
Krůtí prsa s rokfórem	53	Školené buřty	79
Rizoto s krevetami	53	Špekáčky na černém pivu	79
Filé expres	54	Tádovi utopenci	80
Kuřecí prsíčka na ananasu	54	Plnění utopenci de luxe	81
Filé v zelenině	55	Špekáčkové špízy	81
Kapr pikant	55	Čínský rapl	82
Kuře jako bažant	56	Buřguláš pro skutečné chlapy	82
Kuřecí prsíčka		Buřguláš s brambory	83
s rajčaty a paprikami	57	Buřguláš pro mlsouny	83
Kuřecí směs s bylinkovým máslem ..	57	Ještě jednou buřguláš	84
Kuřecí ragú	58	Buřtíky pro otrlé	84
Kuře s houbovou omáčkou	59	Bramborové řízky s uzeninou	85
Krůtí stehna na pivě	59	Alsaské zelí	85
Kapr v pivním aspiku	60	Brambory s klobáskou	86
Nadívané kuře voňavé	61	Plněné bramborové knedlíky	86
Losos na divoko	61	Kyselé zelí	87
Krůtí maso		Zelný salát	88
s pomerančovou omáčkou	62	Květákový nákyp s uzeninou	88
Rozinková rýže	62	Palačinky plněné uzeninou	89
Kuřecí koláč	63	Slaný závin s uzeninou	90
Exotická stehna	64	Buřtíky v hořčicové omáčce	90
Prsa na rozmarýnu	64		
Kuře se žampiony	65	Pokrmý téměř	
Karí kuře	65	nebo zcela bezmasé	
Candát de luxe	66	Špekové knedlíky	92
Pikantní rolky	66	Houskové špekové knedlíky	93
Krůtí roláda	67	Zapékaný sýr	93
Citronové kuře jinak	68	Plněné taštičky	94
Kuřecí stehna s rajčaty	68	Vaječná omeleta	95
Kuřecí stehna na zelenině	69	Zeleninová pánev	95
Kuře s ořechovou nádivkou	70	Pečené brambory s omáčkami	96
Kapr v alobalu	71	Tvarohová	96
Labužnická paštika	71	Bylinková	96
Pečená ryba v těstíčku	72	Ananasová	97
Kuřecí prsíčka v alobalu	73	Rajčatová	97
Rybí bašta	73	Exotická	97
Ryby podle pana Proška	74	Česneková	97
Gratinované krůtí řízky	75	Sýrová	98
		Rybí	98
		Bramborové placky se škvarkama ..	98

Vločkové smaženky	99	Kuře se žampiony	111
Nákyp z těstovin a sýra	99	Sicilská vendetta	111
Čína z tofu	99	Vepřové s ananášem	112
Kapustičky v kabátku	100	Omeleta s cuketami	112
Slaný koláč s rajčaty	101	Bavorská směsice	113
Koláč se slaninou	101	Rizoto s hráškem	114
Cikánské lokše	102	Kuličky z mletého masa	114
Sýrové fondue	102	Hrnc plný dobrot	115
Těstoviny s květákem a brokolici ..	103		
Bramborová mísa	104	Moučníky	
Francouzské brambory	104	Koláč s meruňkami	116
Hermelinové paštičky	105	Nervový koláč	117
Letní bramborový salát	105	Ořechový likér	118
Plněná rajčata	106	Buchta alpských horolezců	118
Kedlubny plněné špenátem	107	Staročeská medovina	119
Zapečené cukety s tuňákem	108	Falešné listové těsto	119
Lilek plněný mletým masem	108	Blesková Hančina bábovka	120
Tatarák vegetarián	109	Mufiny	120
		Zimní pohádka	121
		Perník	121
		Petřiny kefirové lívance	122
		Dýňový zákusek	122
		Pivní preclíky	123

Pokrmý z jednoho hrnce či pánve

Kuře na rozmarýnu	110
Baskické kuře	110
Kuřecí jaterka na cibulce	111