

# OBSAH

Upozornění .....	7
O sluchitelnosti systémů (místo předmluvy) .....	8
Proč vyučuji čchi-kung? .....	12
<b>ČÁST DRUHÁ:</b>	
<b>LÉKAŘSKÝ ASPEKT ČCHI-KUNGU .....</b>	<b>17</b>
<b>3. Diagnostika a léčení .....</b>	<b>18</b>
Všeobecné podmínky, přístupy a metody .....	18
Diagnostika tělem (tchi-kan čen-tuan) .....	38
Léčení .....	45
Masáž čchi nebo léčení jin-jangovou kuličkou (čchi-an-mo) .....	46
Léčení pomocí tělního dýchání (tchi-chu-si č'-liao) .....	50
<b>4. O stravování a regulaci orgánů .....</b>	<b>52</b>
Čchi-kung a strava .....	52
Wu-sing, regulace orgánových funkcí .....	58
Otázky a odpovědi .....	72
<b>Závěr: čchi-kung v každodenním životě .....</b>	<b>84</b>
Čchi-kung a sex, tajemství taoizmu .....	84
Nepřemýšlejte o úspěchu .....	89
Otázky a odpovědi vztahující se ke všemu, ale nejvíce k duši .....	91
Jak cvičit po absolvování seminářů .....	106
<b>PŘÍLOHY .....</b>	<b>109</b>
Příloha I. Dojmy posluchačů .....	110
Příloha II. Přehled materiálů IV. Celosvětové konference lékařského čchi-kungu .....	134

Příloha III. Výňatky z publikací o výskytu paranormálních jevů .....	196
Příloha IV. O energeticko-informačním působení systému „člověk-rostlina“ .....	224
České prameny .....	232