

Obsah

Předmluva	7
Úvod	9
Vědomí	11
Dlouhý dech	15
Etika	19
Vyváženost	23
Úmysl	27
Poznání	31
Hory	35
Schopnost vyznat se v lidech	39
Kvalita	43
Vzor	47
Nejlepší rozhodnutí	51
Paradoxní myšlení	55
Pracovní prostředí	59
Energie	63
Cíl	67
Šťěstí	71
Náhoda	75

Rozdíly	79
Kondice	83
Učení	87
Flexibilita	91
Komplimenty	95
Meditace	99
Umění boje	103
Řešení konfliktů	107
Dostatek času	111
Rituály	115
Napodobování	119
Psaní	123
Osvícení	127
Poděkování	129
Seznam kaligrafií	130