

# Obsah

Předmluva .....	7
<b>1 Anamnéza .....</b>	<b>9</b>
<b>2 Orientační body na zápěstí a ruce.....</b>	<b>12</b>
<b>3 Vyšetření tvaru ruky, kůže a podkoží .....</b>	<b>14</b>
<b>4 Fyzikální vyšetření skeletu .....</b>	<b>17</b>
4.1 Radiokarpální a distální radioulnární kloub .....	17
4.1.1 Radiokarpální kloub .....	17
4.1.2 Distální radioulnární kloub .....	20
4.2 Oblast karpu a karpometakarpálních kloubů .....	24
4.2.1 Skafolunární nestabilita .....	25
4.2.2 Lunotriquetrální nestabilita .....	28
4.2.3 Mediokarpální nestabilita .....	30
4.2.4 Karpometakarpální klouby .....	30
4.2.4.1 První karpometakarpální kloub.....	30
4.2.4.2 Druhý a třetí karpometakarpální kloub.....	33
4.2.4.3 Čtvrtý a pátý karpometakarpální kloub.....	33
4.3 Metakarpy a metakarpofalangeální klouby .....	34
4.3.1 Následky zlomenin metakarpálních kostí.....	34
4.3.2 Metakarpofalangeální klouby .....	34
4.4 Články prstů a interfalangeální klouby .....	36
4.4.1 Články prstů.....	36
4.4.2 Interfalangeální klouby .....	37
<b>5 Fyzikální vyšetření muskulotendinózního aparátu .....</b>	<b>40</b>
5.1 Vyšetření funkce flexorů zápěstí .....	40
5.2 Vyšetření funkce flexorů prstů .....	41
5.2.1 Quadriga efekt .....	44
5.2.2 Linburgova anomálie .....	44
5.2.3 Podkožní ruptury šlach flexorů.....	45

5.2.3.1	Mannerfeltův syndrom.....	45
5.2.3.2	Jersey finger.....	45
5.2.3.3	Podkožní ruptura šlachové pochvy ( <i>climber's finger</i> ) .....	45
5.3	Vyšetření funkce extenzorů zápěstí a prstů .....	46
5.4	Vyšetření funkce vnitřních svalů .....	51
5.4.1	Svaly thenaru .....	51
5.4.2	Svaly hypothenaru.....	54
5.4.3	Mm. interossei.....	54
5.4.4	Lumbricalis plus deformita.....	54
5.5	Tendinitidy a tendosynovitidy flexorů .....	55
5.5.1	Skákavý (lupavý) prst (též <i>digitus saltans</i> , <i>angl. trigger finger</i> ).....	55
5.5.2	Linburgův syndrom .....	55
5.5.3	Syndrom tunelu m. flexor carpi radialis.....	55
5.5.4	Tendosynovitis m. flexor carpi ulnaris .....	55
5.6	Tendinitidy a tendosynovitidy extenzorů .....	56
5.6.1	Morbus de Quervain .....	56
5.6.2	Intersection syndrome .....	57
5.6.3	Obrna bubeníků ( <i>drummer's palsy</i> ) .....	57
5.7	Stavy vyvolané svalovou ischemií .....	58
5.7.1	Volkmannova ischemická kontraktura .....	58
5.7.2	Kompartment syndrom ruky.....	59
<b>6</b>	<b>Vyšetření inervace</b> .....	<b>61</b>
6.1	Motorická inervace .....	62
6.2	Senzitivní inervace.....	64
6.3	Úžinové syndromy .....	67
6.3.1	Syndrom horní hrudní apertury ( <i>thoracic outlet syndrome</i> ) ....	68
6.3.2	Syndrom karpálního tunelu.....	69
6.3.3	Syndrom kubitálního tunelu.....	69
6.3.4	Syndrom Guyonova kanálu .....	70
6.3.5	Cheiralgia paresthetica .....	70
6.3.6	Bowler's thumb .....	71

7	Fyzikální vyšetření cévního zásobení ruky.....	72
7.1	Vyšetření průchodnosti a. radialis a a. ulnaris.....	72
7.2	Hypothenar hammer syndrome.....	74
7.3	Raynaudova choroba.....	75
7.4	Glomus tumor.....	75
8	Některé zvláštní patologické stavy.....	77
8.1	Komplexní regionální bolestivý syndrom.....	77
8.2	Fokální dystonie ( <i>dystonia focalis</i> ).....	78
8.3	Syndrom přetížení ( <i>overuse syndrome</i> ).....	79
9	Slovníček nejčastěji používaných eponym, příznaků a testů při klinickém vyšetření ruky.....	80
10	Doporučená literatura.....	86