

OBSAH:

Část 1.

Úkoly školy a školských zařízení při výchově mládeže k nekuřáctví (MUDr. A. Svobodová)

1. Nový smysl zdravého způsobu života	3
2. Rizikový faktor — kouření	5
3. Zásady výchovy k nekuřáctví u dětí a mládeže	6
Zásada první	13
Zásada druhá	17
Zásada třetí	19
Zásada čtvrtá	22

Část 2.

Minimum znalostí o kouření
(MUDr. J. Kozák, CSc.)

Úvod	25
Složení tabákového kouře	26
Podíl kuřáků v populaci ČR	27
Kouření a úmrtnost	29
Rakovina plic	29
Chronická bronchitida	30
Ischemická choroba srdeční	30
Ostatní choroby cirkulace	30
Vředová choroba žaludku a dvanáctníku	30
Ostatní zhoubná onemocnění	31
Kouření u žen a kouření v těhotenství	31
Kouření a pracovní neschopnost	31
Pasivní nedobrovolné kouření	32
Sociálně ekonomické důsledky kouření	32
Požadavky mezinárodních institucí na kontrolu kouření	33
Nařízení a instrukce omezující kouření v našem státě	34