

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Předmluva autora k českému vydání..... | 11 |
| Předmluva k 5. vydání..... | 13 |
| Předmluva ke 4. vydání..... | 14 |
| Úvodní slova..... | 15 |
| Úvod..... | 17 |
| Přehled základních teorií čínské medicíny relevantních v západním světě..... | 19 |
| Čínská medicína je celostní medicínou..... | 19 |
| Rozdíl mezi tradiční čínskou medicínou a moderní medicínou..... | 19 |
| Vídeňská škola..... | 20 |
| Některé pojmy tradiční čínské medicíny..... | 21 |
| Životní energie – čchi [Qi]..... | 21 |
| Süe – krev..... | 24 |
| Učení jin-jang [Yin-Yang]..... | 25 |

DÍL 1

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Působení terapie tchuej-na..... | 29 |
| 1.1 | V tradiční čínské medicíně..... | 29 |
| 1.2 | V západní medicíně..... | 29 |
| 2 | Indikace a kontraindikace terapie tchuej-na..... | 31 |
| 2.1 | Indikace terapie tchuej-na..... | 31 |
| 2.2 | Kontraindikace terapie tchuej-na..... | 31 |
| 2.3 | Na co musíme dbát při provádění terapie tchuej-na v roli ošetřovatele?..... | 32 |
| 3 | Učení o meridiánech..... | 35 |
| 3.1 | Dvanáct hlavních meridiánů..... | 35 |
| 3.2 | Osm zvláštních meridiánů (mimořádné dráhy)..... | 35 |
| 3.3 | Dvanáct muskulotendinózních meridiánů – MTM..... | 35 |
| 3.4 | Spojení 12 hlavních meridiánů..... | 35 |
| 3.5 | Význam směrů v učení o meridiánech..... | 36 |
| 3.6 | Fyziologie meridiánů..... | 37 |
| 3.7 | Patologie – poruchy v systému meridiánů..... | 38 |
| 3.8 | Význam meridiánů v tradiční čínské medicíně..... | 38 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 11.4 | Che- (= Cho-) body, dolní Che- (= Cho-) body | 115 |
| 11.5 | Si - body - akutní body - „štěrbinové“ body | 116 |
| 11.6 | Evropské mistrovské body podle J. Bischka | 117 |
| 11.7 | Metabolické body | 117 |
| 11.8 | Čínské mistrovské body, 8 vlivných bodů | 118 |
| 12 | Mimořádné body | 119 |
| 13 | Speciální body pro šaolinskou masáž a masáž dětí | 120 |
| 13.1 | Speciální body v masáži šaolin | 120 |
| 13.2 | Speciální body při masáži dětí | 122 |
| 14 | Osm hlavních hmatů | 123 |
| 14.1 | Tchuej - sunutí | 123 |
| 14.2 | Na - uchopení | 124 |
| 14.3 | An - tlak | 126 |
| 14.4 | Mo, Ccha - tření, krouživé respektive podélné hlazení | 128 |
| 14.5 | Žou - vtírání, kroužení, krouživý tlak | 129 |
| 14.6 | Čen - vibrace | 130 |
| 14.7 | Čchuej, Pchaj - poklep, pleskání | 130 |
| 14.8 | Jao - mobilizace, kroužení | 132 |
| 14.9 | Kombinované hmaty | 134 |
| 15 | Dávkování podnětů (Te-čchi) v terapii Tchuej-na | 138 |
| 15.1 | Te-čchi | 138 |
| 15.2 | Význam te-čchi v praxi | 138 |
| 15.3 | Konstituce a intenzita dráždění | 139 |
| 15.4 | Parametry dráždění | 141 |
| 16 | Terapeutický plán | 145 |
| 16.1 | Standardní program | 145 |
| 16.2 | Individuální program | 145 |
| 17 | Čtyři metody vyšetření | 147 |
| 17.1 | Vyšetření zrakem | 147 |
| 17.2 | Vyšetření čichem, sluchem, chutí | 147 |
| 17.3 | Vyšetření třístupňovou palpací | 148 |
| 17.4 | Vyšetření dotazováním (anamnéza) | 150 |
| 17.5 | Další diagnostické metody | 150 |
| 18 | Trojice pravidel vídeňské školy podle Dr. Alexandra Menga | 152 |
| 18.1 | První pravidlo: KDE ošetřovat? Který meridián je postižen? | 152 |
| 18.2 | Druhé pravidlo: KDE ošetřovat? Který orgán je postižen? | 154 |
| 18.3 | Třetí pravidlo: JAK ošetřovat? Varianty - průvodní okolnosti? | 154 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 19 | Osm principů | 156 |
| 19.1 | Zevně/uvnitř | 156 |
| 19.2 | Horko/chlad..... | 157 |
| 19.3 | Přeplnění/vyprázdnění (nadbytek/nedostatek)..... | 158 |
| 19.4 | Jin/jang..... | 159 |
| 20 | Učení o pěti elementech (také funkční okruhy, analogie) | 162 |
| 20.1 | Význam funkčních okruhů | 168 |
| 20.2 | Praktická aplikace učení o pěti elementech při masáži pokožky na hlavě..... | 169 |
| 21 | Vyvozování závěrů z nálezu | 170 |
| 22 | Standardní program terapie tchuej-na pro pohybový aparát | 171 |
| 22.1 | Syndrom krční páteře – cervikální syndrom..... | 171 |
| 22.2 | Sudeckův syndrom – algodystrofický syndrom | 182 |
| 22.3 | Tenisový loket – epikondylitida | 190 |
| 22.4 | Ischialgie – symptomatika nervového kořene | 194 |
| 22.5 | Lumbago – spondylartróza..... | 203 |
| 22.6 | Kyčelní kloub – koxartróza..... | 205 |
| 22.7 | Kolení kloub – gonartróza..... | 206 |
| 22.8 | Namožení kotníku | 207 |
| 22.9 | Namožení kolene..... | 208 |
| 22.10 | Bolesti na plosce nohy..... | 208 |
| 22.11 | Potíže v oblasti hlavy | 209 |
| 22.12 | Reflexní terapie páteře podle Wang-Jüna | 210 |
| 23 | Základní ošetření | 212 |
| 23.1 | Základní ošetření při vnitřních onemocněních (podle Cchao Si-čena) [Cao Xizhen] | 212 |
| 23.2 | Základní ošetření při onemocněních pohybového aparátu (podle Cchao Si-čena)..... | 214 |
| 23.3 | Klinická aplikace terapie tchuej-na..... | 215 |
| 24 | Čínská masáž v prevenci a rehabilitaci | 220 |
| 24.1 | Terapie tchuej-na k rehabilitaci pacientů po mrtvici | 223 |
| 24.2 | Masáž tchuej-na k rehabilitaci pacientů s vysokým krevním tlakem | 227 |
| 24.3 | Masáž tchuej-na k rehabilitaci pacientů s ICHS | 228 |
| 24.4 | Akupresura a prevence | 228 |

DÍL 2

| | | |
|-----------|---|-----|
| 25 | Psychovegetativní a interní onemocnění | 233 |
| 25.1 | Syndrom menopauzy | 233 |

| | |
|-------|--------------------------------------|
| 25.2 | Obezita – adipozit |
| 25.3 | Zácpa – obstipace |
| 25.4 | Hemiparéza – část těla po záchvatu m |
| 25.5 | Škytavka – singul |
| 25.6 | Funkční poruchy |
| 25.7 | Vysoký krevní tlak |
| 25.8 | Závratě..... |
| 25.9 | Ledvinová kolika |
| 25.10 | Poruchy spánku .. |
| 25.11 | Srdeční potíže..... |

26 Léčba bolesti

| | |
|------|--------------------------------------|
| 26.1 | Reflexní body..... |
| 26.2 | Teorie bolesti v m |
| 26.3 | Teorie bolesti v tr |
| 26.4 | Zvláštnosti tradič zóny podle školsk |
| 26.5 | Teorie bolesti v pr |
| 26.6 | 10 doplňkových t vztahujících se k s |
| 26.7 | Léčba bolesti při |

27 Akupresura v r

| | |
|------|-------------------|
| 27.1 | Hmaty v akupres |
| 27.2 | Faktor času v aku |
| 27.3 | Akupresurní bod |
| 27.4 | První pomoc por |

28 Masáže tchuej-kadeřnické a k

| | |
|------|------------------|
| 28.1 | Ve všeobecné kac |
| 28.2 | Ve všeobecné kos |

29 Čínská masáž v

| | |
|------|--------------------|
| 29.1 | Fyziologické zvlá |
| 29.2 | Osm základních |
| 29.3 | Často ošetřované |
| 29.4 | Příklady aplikac |
| 29.5 | Masáž batolat..... |

30 Masáž šaolinsk

| | |
|------|-----------------|
| 30.1 | Pět hlavních hm |
| 30.2 | Technika mobili |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 4 | Vztahy 12 meridiánů | 39 |
| 4.1 | Tři energetické oběhy podle stejného schématu v tradiční čínské medicíně.... | 39 |
| 4.2 | Partnerství meridiánů | 40 |
| 5 | Měrné jednotky | 44 |
| 5.1 | Systém souřadnic k vyhledávání bodů na meridiánech | 44 |
| 6 | Dvanáct meridiánů a všechny body na nich | 47 |
| 6.1 | Meridián plic | 47 |
| 6.2 | Meridián tlustého střeva..... | 49 |
| 6.3 | Meridián žaludku | 52 |
| 6.4 | Meridián sleziny-slinivky..... | 57 |
| 6.5 | Meridián srdce | 61 |
| 6.6 | Meridián tenkého střeva..... | 63 |
| 6.7 | Meridián močového měchýře a močových cest..... | 65 |
| 6.8 | Meridián ledvin | 74 |
| 6.9 | Meridián krevního oběhu a sexuality (osrdečníku)..... | 78 |
| 6.10 | Meridián trojitého ohříváče..... | 80 |
| 6.11 | Meridián žlučníku | 83 |
| 6.12 | Meridián jater..... | 88 |
| 7 | Osm zvláštních meridiánů (mimořádné dráhy) | 91 |
| 7.1 | Řídící dráha (Tu-maj) | 91 |
| 7.2 | Dráha početí (Žen-maj)..... | 94 |
| 7.3 | Význam mimořádných drah formou shrnutí poruch | 97 |
| 8 | Muskulotendinózní meridiány (MTM) neboli tendinomuskulární meridiány | 99 |
| 8.1 | Fyziologie MTM | 99 |
| 8.2 | Význam MTM v praxi | 100 |
| 8.3 | Průběh 12 MTM | 102 |
| 9 | Důležité řídicí respektive reakční body 14 hlavních meridiánů | 111 |
| 9.1 | Segmentálně důležité body, poplašené body a souhlasné body | 111 |
| 9.2 | „Klasické body“ se zvláštními funkcemi | 112 |
| 10 | Antické body | 113 |
| 11 | Tonizující body, zklidňující body a další důležité body na meridiánech | 114 |
| 11.1 | Pen – body | 114 |
| 11.2 | Tonizující body TB | 114 |
| 11.3 | Zklidňující body (tlumící body) ZB..... | 114 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 11.4 | Che- (= Cho-) body, dolní Che- (= Cho-) body | 115 |
| 11.5 | Si - body - akutní body - „štěrbinové“ body | 116 |
| 11.6 | Evropské mistrovské body podle J. Bischka | 117 |
| 11.7 | Metabolické body | 117 |
| 11.8 | Čínské mistrovské body, 8 vlivných bodů | 118 |
| 12 | Mimořádné body | 119 |
| 13 | Speciální body pro šaolinskou masáž a masáž dětí | 120 |
| 13.1 | Speciální body v masáži šaolin | 120 |
| 13.2 | Speciální body při masáži dětí..... | 122 |
| 14 | Osm hlavních hmatů | 123 |
| 14.1 | Tchuej - sunutí..... | 123 |
| 14.2 | Na - uchopení | 124 |
| 14.3 | An - tlak | 126 |
| 14.4 | Mo, Ccha - tření, krouživé respektive podélné hlazení | 128 |
| 14.5 | Žou - vtírání, kroužení, krouživý tlak | 129 |
| 14.6 | Čen - vibrace..... | 130 |
| 14.7 | Čhuej, Pchaj - poklep, pleskání..... | 130 |
| 14.8 | Jao - mobilizace, kroužení..... | 132 |
| 14.9 | Kombinované hmaty..... | 134 |
| 15 | Dávkování podnětů (Te-čchi) v terapii Tchuej-na | 138 |
| 15.1 | Te-čchi..... | 138 |
| 15.2 | Význam te-čchi v praxi | 138 |
| 15.3 | Konstituce a intenzita dráždění | 139 |
| 15.4 | Parametry dráždění | 141 |
| 16 | Terapeutický plán | 145 |
| 16.1 | Standardní program..... | 145 |
| 16.2 | Individuální program | 145 |
| 17 | Čtyři metody vyšetření | 147 |
| 17.1 | Vyšetření zrakem..... | 147 |
| 17.2 | Vyšetření čichem, sluchem, chutí..... | 147 |
| 17.3 | Vyšetření třístupňovou palpací | 148 |
| 17.4 | Vyšetření dotazováním (anamnéza) | 150 |
| 17.5 | Další diagnostické metody..... | 150 |
| 18 | Trojice pravidel vídeňské školy podle Dr. Alexandra Menga | 152 |
| 18.1 | První pravidlo: KDE ošetřovat? Který meridián je postižen? | 152 |
| 18.2 | Druhé pravidlo: KDE ošetřovat? Který orgán je postižen?..... | 154 |
| 18.3 | Třetí pravidlo: JAK ošetřovat? Varianty - průvodní okolnosti? | 154 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 19 | Osm principů | 156 |
| 19.1 | Zevně/uvnitř | 156 |
| 19.2 | Horko/chlad..... | 157 |
| 19.3 | Přeplnění/vyprázdnění (nadbytek/nedostatek)..... | 158 |
| 19.4 | Jin/jang..... | 159 |
| 20 | Učení o pěti elementech (také funkční okruhy, analogie) | 162 |
| 20.1 | Význam funkčních okruhů | 168 |
| 20.2 | Praktická aplikace učení o pěti elementech při masáži pokožky na hlavě..... | 169 |
| 21 | Vyvozování závěrů z nálezu | 170 |
| 22 | Standardní program terapie tchuej-na pro pohybový aparát | 171 |
| 22.1 | Syndrom krční páteře – cervikální syndrom..... | 171 |
| 22.2 | Sudeckův syndrom – algodystrofický syndrom | 182 |
| 22.3 | Tenisový loket – epikondylitida | 190 |
| 22.4 | Ischialgie – symptomatika nervového kořene | 194 |
| 22.5 | Lumbago – spondylartróza..... | 203 |
| 22.6 | Kyčelní kloub – koxartróza..... | 205 |
| 22.7 | Kolenní kloub – gonartróza..... | 206 |
| 22.8 | Namožení kotníku | 207 |
| 22.9 | Namožení kolene | 208 |
| 22.10 | Bolesti na plosce nohy..... | 208 |
| 22.11 | Potíže v oblasti hlavy | 209 |
| 22.12 | Reflexní terapie páteře podle Wang-Jüna | 210 |
| 23 | Základní ošetření | 212 |
| 23.1 | Základní ošetření při vnitřních onemocněních (podle Cchao Si-čena) [Cao Xizhen] | 212 |
| 23.2 | Základní ošetření při onemocněních pohybového aparátu (podle Cchao Si-čena)..... | 214 |
| 23.3 | Klinická aplikace terapie tchuej-na..... | 215 |
| 24 | Čínská masáž v prevenci a rehabilitaci | 220 |
| 24.1 | Terapie tchuej-na k rehabilitaci pacientů po mrtvici..... | 223 |
| 24.2 | Masáž tchuej-na k rehabilitaci pacientů s vysokým krevním tlakem | 227 |
| 24.3 | Masáž tchuej-na k rehabilitaci pacientů s ICHS..... | 228 |
| 24.4 | Akupresura a prevence | 228 |

DÍL 2

| | | |
|-----------|---|-----|
| 25 | Psychovegetativní a interní onemocnění | 233 |
| 25.1 | Syndrom menopauzy | 233 |

| | |
|-------|--------------------------------------|
| 25.2 | Obezita – adipozi |
| 25.3 | Zácpa – obstrukce |
| 25.4 | Hemiparéza – část těla po záchvatu r |
| 25.5 | Škytavka – singul |
| 25.6 | Funkční poruchy |
| 25.7 | Vysoký krevní tlak |
| 25.8 | Závratě..... |
| 25.9 | Ledvinová kolika |
| 25.10 | Poruchy spánku . |
| 25.11 | Srdeční potíže..... |

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| 26 | Léčba bolesti |
| 26.1 | Reflexní body..... |
| 26.2 | Teorie bolesti v m |
| 26.3 | Teorie bolesti v tr |
| 26.4 | Zvláštnosti tradič zóny podle školsk |
| 26.5 | Teorie bolesti v p |
| 26.6 | 10 doplňkových t vztahujících se k |
| 26.7 | Léčba bolesti při |

| | |
|-----------|-----------------------|
| 27 | Akupresura v r |
| 27.1 | Hmaty v akupres |
| 27.2 | Faktor času v aku |
| 27.3 | Akupresurní boč |
| 27.4 | První pomoc po |

| | |
|-----------|-------------------------------------|
| 28 | Masáže tchuej kadeřnické a k |
| 28.1 | Ve všeobecné ka |
| 28.2 | Ve všeobecné ko |

| | |
|-----------|---------------------|
| 29 | Čínská masáž |
| 29.1 | Fyziologické zvlá |
| 29.2 | Osm základních |
| 29.3 | Často ošetřovan |
| 29.4 | Příklady aplikac |
| 29.5 | Masáž batolat..... |

| | |
|-----------|----------------------|
| 30 | Masáž šaolins |
| 30.1 | Pět hlavních hm |
| 30.2 | Technika mobili |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 25.2 | Obezita – adipozita..... | 233 |
| 25.3 | Zácpa – obstipace | 236 |
| 25.4 | Hemiparéza – částečné hybné ochrnutí jedné poloviny těla po záchvatu mozkové mrtvice..... | 237 |
| 25.5 | Škytavka – singultus | 238 |
| 25.6 | Funkční poruchy žaludečně-střevního traktu..... | 239 |
| 25.7 | Vysoký krevní tlak | 241 |
| 25.8 | Závratě..... | 242 |
| 25.9 | Ledvinová kolika | 242 |
| 25.10 | Poruchy spánku | 243 |
| 25.11 | Srdeční potíže..... | 244 |
| 26 | Léčba bolesti | 248 |
| 26.1 | Reflexní body..... | 248 |
| 26.2 | Teorie bolesti v moderní medicíně | 249 |
| 26.3 | Teorie bolesti v tradiční čínské medicíně | 250 |
| 26.4 | Zvláštnosti tradiční čínské medicíny a reflexní zóny podle školské medicíny | 253 |
| 26.5 | Teorie bolesti v praxi..... | 254 |
| 26.6 | 10 doplňkových terapií tradiční čínské medicíny vztahujících se k syndromům..... | 255 |
| 26.7 | Léčba bolesti při onemocněních pohybového aparátu | 255 |
| 27 | Akupresura v rámci autoterapie | 261 |
| 27.1 | Hmaty v akupresuře..... | 263 |
| 27.2 | Faktor času v akupresuře | 263 |
| 27.3 | Akupresurní body na hlavě..... | 263 |
| 27.4 | První pomoc pomocí akupresury | 265 |
| 28 | Masáže tchuej-na ve všeobecné kadeřnické a kosmetické praxi | 267 |
| 28.1 | Ve všeobecné kadeřnické praxi | 267 |
| 28.2 | Ve všeobecné kosmetické praxi..... | 269 |
| 29 | Čínská masáž v dětském lékařství | 276 |
| 29.1 | Fyziologické zvláštnosti malého dítěte | 276 |
| 29.2 | Osm základních hmatů při masáži dítěte..... | 279 |
| 29.3 | Často ošetřované zóny..... | 279 |
| 29.4 | Příklady aplikace | 280 |
| 29.5 | Masáž batolat..... | 282 |
| 30 | Masáž šaolinských bodů | 285 |
| 30.1 | Pět hlavních hmatů šaolinské masáže..... | 285 |
| 30.2 | Technika mobilizace | 285 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 19 | Osm principů | 156 |
| 19.1 | Zevně/uvnitř | 156 |
| 19.2 | Horko/chlad..... | 157 |
| 19.3 | Přeplnění/vyprázdnění (nadbytek/nedostatek)..... | 158 |
| 19.4 | Jin/jang..... | 159 |
| 20 | Učení o pěti elementech (také funkční okruhy, analogie) | 162 |
| 20.1 | Význam funkčních okruhů | 168 |
| 20.2 | Praktická aplikace učení o pěti elementech při masáži pokožky na hlavě..... | 169 |
| 21 | Vyvozování závěrů z nálezu | 170 |
| 22 | Standardní program terapie tchuej-na pro pohybový aparát | 171 |
| 22.1 | Syndrom krční páteře – cervikální syndrom..... | 171 |
| 22.2 | Sudeckův syndrom – algodystrofický syndrom | 182 |
| 22.3 | Tenisový loket – epikondylitida | 190 |
| 22.4 | Ischialgie – symptomatika nervového kořene | 194 |
| 22.5 | Lumbago – spondylartróza | 203 |
| 22.6 | Kyčelní kloub – koxartróza..... | 205 |
| 22.7 | Kolenní kloub – gonartróza..... | 206 |
| 22.8 | Namožení kotníku | 207 |
| 22.9 | Namožení kolene | 208 |
| 22.10 | Bolesti na plosce nohy..... | 208 |
| 22.11 | Potíže v oblasti hlavy | 209 |
| 22.12 | Reflexní terapie páteře podle Wang-Jüna | 210 |
| 23 | Základní ošetření | 212 |
| 23.1 | Základní ošetření při vnitřních onemocněních (podle Cchao Si-čena) [Cao Xizhen] | 212 |
| 23.2 | Základní ošetření při onemocněních pohybového aparátu (podle Cchao Si-čena) | 214 |
| 23.3 | Klinická aplikace terapie tchuej-na..... | 215 |
| 24 | Čínská masáž v prevenci a rehabilitaci | 220 |
| 24.1 | Terapie tchuej-na k rehabilitaci pacientů po mrtvici..... | 223 |
| 24.2 | Masáž tchuej-na k rehabilitaci pacientů s vysokým krevním tlakem | 227 |
| 24.3 | Masáž tchuej-na k rehabilitaci pacientů s ICHS | 228 |
| 24.4 | Akupresura a prevence | 228 |

DÍL 2

| | | |
|-----------|---|-----|
| 25 | Psychovegetativní a interní onemocnění | 233 |
| 25.1 | Syndrom menopauzy | 233 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 25.2 | Obezita – adipozita..... | 233 |
| 25.3 | Zácpa – obstipace | 236 |
| 25.4 | Hemiparéza – částečné hybné ochrnutí jedné poloviny těla po záchvatu mozkové mrtvice..... | 237 |
| 25.5 | Škytavka – singultus | 238 |
| 25.6 | Funkční poruchy žaludečně-střevního traktu..... | 239 |
| 25.7 | Vysoký krevní tlak | 241 |
| 25.8 | Závratě..... | 242 |
| 25.9 | Ledvinová kolika | 242 |
| 25.10 | Poruchy spánku | 243 |
| 25.11 | Srdeční potíže..... | 244 |
| 26 | Léčba bolesti..... | 248 |
| 26.1 | Reflexní body..... | 248 |
| 26.2 | Teorie bolesti v moderní medicíně | 249 |
| 26.3 | Teorie bolesti v tradiční čínské medicíně | 250 |
| 26.4 | Zvláštnosti tradiční čínské medicíny a reflexní zóny podle školské medicíny | 253 |
| 26.5 | Teorie bolesti v praxi..... | 254 |
| 26.6 | 10 doplňkových terapií tradiční čínské medicíny vztahujících se k syndromům..... | 255 |
| 26.7 | Léčba bolesti při onemocněních pohybového aparátu | 255 |
| 27 | Akupresura v rámci autoterapie | 261 |
| 27.1 | Hmaty v akupresuře..... | 263 |
| 27.2 | Faktor času v akupresuře | 263 |
| 27.3 | Akupresurní body na hlavě..... | 263 |
| 27.4 | První pomoc pomocí akupresury | 265 |
| 28 | Masáže tchuej-na ve všeobecné kadeřnické a kosmetické praxi | 267 |
| 28.1 | Ve všeobecné kadeřnické praxi | 267 |
| 28.2 | Ve všeobecné kosmetické praxi..... | 269 |
| 29 | Čínská masáž v dětském lékařství..... | 276 |
| 29.1 | Fyziologické zvláštnosti malého dítěte | 276 |
| 29.2 | Osm základních hmatů při masáži dítěte..... | 279 |
| 29.3 | Často ošetřované zóny..... | 279 |
| 29.4 | Příklady aplikace | 280 |
| 29.5 | Masáž batolat..... | 282 |
| 30 | Masáž šaolinských bodů..... | 285 |
| 30.1 | Pět hlavních hmatů šaolinské masáže..... | 285 |
| 30.2 | Technika mobilizace | 285 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 30.3 | Terapeutické body šaolinské masáže..... | 289 |
| 30.4 | 16 terapeutických (ošetřovacích) linií | 292 |
| 30.5 | Terapie tchuej-na podle šaolinských pravidel u malých dětí s obrnou po těžkém porodu a u dospělých po záchvatu mozkové mrtvice respektive po utrpeném úrazu lebky..... | 293 |
| 31 | Sportovní masáž tchuej-na | 294 |
| 31.1 | Masáž tchuej-na před závody a před tréninkem..... | 294 |
| 31.2 | Masáž tchuej-na po závodech a po tréninku..... | 297 |
| 31.3 | Masáž tchuej-na po sportovním úrazu | 298 |
| 32 | Reflexní zóny na uších používané při masáži..... | 300 |
| 32.1 | Historie reflexních zón na uších..... | 300 |
| 32.2 | Holografie v reflexních zónách na uších | 300 |
| 32.3 | Mezinárodní standardizace akupunktury ušních boltců | 301 |
| 32.4 | Indikace reflexní zónové terapie na uších v rámci masáže tchuej-na..... | 319 |
| 32.5 | Terapeutický program masáže reflexních zón na uších | 320 |
| 32.6 | Něco málo z historie akupunktury ušních boltců v Rakousku..... | 322 |
| 33 | Terapeutický program masáže tchuej-na | 323 |
| 34 | Baňkování..... | 328 |
| 34.1 | Indikace..... | 328 |
| 34.2 | Kontraindikace | 328 |
| 34.3 | Příslušenství k baňkování | 328 |
| 34.4 | Technika baňkování..... | 328 |
| 34.5 | Metody baňkování | 328 |
| 34.6 | Příklady aplikace baňkování | 329 |
| 35 | Moxování | 330 |
| 35.1 | Účinky a indikace k moxování..... | 330 |
| 35.2 | Kontraindikace | 330 |
| 35.3 | Provedení moxování | 331 |
| 35.4 | Několik klinických příkladů aplikace moxování | 331 |
| | Trénink terapeuta | 335 |
| | Standardní akupunkturní nomenklatura | 338 |
| | Literatura..... | 346 |
| | Věcný rejstřík..... | 347 |
| | O autorovi..... | 352 |