

## Obsah

Předmluva .....	1
Úvod .....	3
OBRAZOVÁ ŘADA Č. 1: KONTAKT .....	7
1 – Co je kraniosakrální terapie? .....	11
2 – Proč potřebují malé děti kraniosakrální terapii? .....	15
3 – Mechanismy přežití v době okolo porodu a jejich vliv na náš další život .....	21
OBRAZOVÁ ŘADA Č. 2: MALÝ ČLOVÍČEK .....	27
4 – O koktejlu lásky a vytvoření hormonálního pouta .....	43
5 – Všeobecné pokyny pro léčení matky a dítěte po porodu .....	47
6 – Různé techniky .....	51
7 – Zákroky během porodu .....	71
8 – Narození a smrt – je to totéž? .....	79
9 – Gravitace, ukradené tajemství .....	81
OBRAZOVÁ ŘADA Č. 3: ZOPAKOVAT POROD, NAPRAVIT CHYBY. BUNĚČNÁ PAMĚŤ .....	83
OBRAZOVÁ ŘADA Č. 4: POROD KONCEM PÁNEVNÍM .....	87
10 – První dojmy a svět dítěte .....	91

11 – Ideální příprava pro nastávající maminky .....	95
12 – Jak může pomoci nastávající otec.....	97
13 – Co může těhotenství bránit a co ho může komplikovat .....	99
14 – Odkud přicházíš, milá duše?.....	103
OBRAZOVÁ ŘADA Č. 5: MALÝ ČLOVÍČEK.....	105
OBRAZOVÁ ŘADA Č. 6 – MAMINKO, NEVADÍ, KDYŽ MÁM RÁD JEŠTĚ NĚKOHO JINÉHO?.....	113
15 – Co můžeme sami.....	115
Doporučená literatura .....	117