

# Obsah

PŘEDMLUVA.....	5
ÚVOD.....	7
<b>1 NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ.....</b>	<b>9</b>
1.1 NZDM jako sociální služba.....	9
1.2 Stručná charakteristika a poslání NZDM.....	10
1.3 Cíle a cílová skupina NZDM.....	12
1.3.1 Cílová skupina.....	12
1.3.2 Dílčí cíle NZDM.....	12
1.4 Metody práce aplikované v praxi NZDM.....	13
1.5 Popis průběhu služby.....	15
1.6 Výzkumy týkající se NZDM.....	16
1.6.1 Výzkumy v rámci ČR.....	16
1.6.2 Zahraniční výzkumy.....	18
<b>2 ADOLESCENCE.....</b>	<b>21</b>
2.1 Bio-psycho-sociální změny v adolescenci.....	22
2.2 Emoční a kognitivní vývoj v období adolescence.....	24
2.2.1 Kognitivní vývoj.....	25
2.2.2 Emoční vývoj.....	26
2.2.3 Sebepojetí a sebehodnocení dospívajících.....	28
2.3 Proces socializace v dospívání.....	30
<b>3 RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ V OBDOBÍ ADOLESCENCE.....</b>	<b>33</b>
3.1 Vymezení rizikového chování.....	34
3.1.1 Teorie rizikového chování.....	36
3.2 Formy rizikového chování.....	37
3.2.1 (Zne)užívání návykových látek.....	37
3.2.2 Kriminalita a delikvence.....	40
3.2.3 Šikana, hostilita a agresivní chování.....	42
3.2.4 Rizikové sexuální aktivity.....	44
3.2.5 Školní problémy a přestupky.....	45
3.2.6 Extremistické, hazardní a sektářské aktivity.....	46
3.2.7 Ostatní formy rizikového chování.....	47
3.3 Výzkumy zaměřené na rizikové chování.....	47

4	ŽIVOTNÍ SPOKOJENOST .....	51
4.1	Vymezení pojmu životní spokojenost.....	51
4.2	Teoretické koncepty životní spokojenosti .....	53
4.2.1	Hédonický a eudaimonický přístup k well-being.....	53
4.2.2	Dienerův model osobní pohody.....	54
4.3	Výzkumy životní spokojenosti u adolescentů.....	56
5	VZTAH K SOBĚ, SEBEPOJETÍ A SEBEHODNOCENÍ.....	61
5.1	Já (self) .....	61
5.2	Sebehodnocení.....	63
5.3	Teorie sebehodnocení .....	64
5.3.1	Rosenbergova teorie sebehodnocení .....	65
5.4	Výzkumy zaměřené na sebehodnocení.....	66
6	PROJEKT APLIKOVANÉHO VÝZKUMU .....	69
7	VÝZKUMNÝ SOUBOR .....	73
8	APLIKOVANÉ VÝZKUMNÉ METODY .....	81
8.1	Škála životní spokojenosti dětí (SWLS-C) .....	81
8.2	Výskyt rizikového chování (VRCHA).....	84
8.3	Rosenbergova škála sebehodnocení (RŠS).....	86
8.4	Technické a etické aspekty administrace.....	87
9	VÝSLEDKY VÝZKUMU .....	91
9.1	Životní spokojenost.....	91
9.2	Rizikové chování.....	94
9.3	Sebehodnocení.....	110
	ZÁKLADNÍ ZÁVĚRY VÝZKUMNÉHO PROJEKTU .....	123
	SOUHRN.....	127
	SUMMARY .....	131
	SEZNAM POUŽITÝCH ZDROJŮ A LITERATURY .....	135