

OBSAH

| | |
|---|------------|
| ÚVOD | VII |
| NEŽ VYJEDETE NA CESTU | 1 |
| <i>KOUŘENÍ ZA VOLANTEM</i> | 2 |
| <i>KÁVA A ČAJ</i> | 2 |
| <i>ALKOHOL</i> | 2 |
| <i>LÉKY ZA VOLANTEM</i> | 5 |
| CO DĚLAT PŘI NEHODĚ? | 6 |
| <i>DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA</i> | 6 |
| <i>JAKÉ INFORMACE BUDOU OD VÁS POŽADOVÁNY</i> | 6 |
| <i>JAK SE CHOVAT PŘI DOPRAVNÍ NEHODĚ?</i> | 6 |
| <i>ORIENTAČNÍ VYŠETŘENÍ ZRANĚNÝCH</i> | 7 |
| TECHNICKÁ PRVNÍ POMOC | 9 |
| <i>OCHRANA VLASTNÍ BEZPEČNOSTI A ZDRAVÍ</i> | 10 |
| PŘEDEPSANÝ OBSAH AUTOLÉKÁRNIČKY A JEJÍ POUŽITÍ | 12 |
| <i>MOŽNOSTI POUŽITÍ OBSAHU AUTOLÉKÁRNIČKY</i> | 12 |
| ZÁKLADY OBVAZOVÁNÍ | 14 |
| <i>ŠÁTKOVÉ OBVAZY</i> | 15 |
| BEZVĚDOMÍ | 16 |
| ZÁSTAVA DECHU A KREVNÍHO OBĚHU | 19 |
| <i>ZÁSTAVA DÝCHÁNÍ</i> | 19 |
| <i>ZÁSTAVA KREVNÍHO OBĚHU</i> | 23 |
| KRVÁCENÍ | 28 |
| <i>KRVÁCENÍ ŽILNÍ</i> | 28 |
| <i>TEPENNÉ KRVÁCENÍ</i> | 29 |
| <i>KRVÁCENÍ Z VLÁSEČNIC</i> | 32 |
| <i>SMÍŠENÉ KRVÁCENÍ</i> | 32 |
| <i>KRVÁCENÍ Z NOSU</i> | 32 |

| | |
|---|-----------|
| ZVRACENÍ KRVE | 33 |
| VYKAŠLÁVÁNÍ KRVE | 34 |
| KRVÁCENÍ Z RODIDEL | 34 |
| KRVÁCENÍ VNITŘNÍ | 34 |
| PORANĚNÍ HLAVY | 37 |
| POSTIŽENÝ PŘI VĚDOMÍ | 37 |
| POSTIŽENÝ V BEZVĚDOMÍ | 38 |
| PORANĚNÍ OBLIČEJE | 40 |
| PORANĚNÍ OKA | 41 |
| PORANĚNÍ KRKU | 42 |
| PORANĚNÍ PÁTEŘE | 44 |
| PORANĚNÍ HRUDNÍKU | 47 |
| OTEVŘENÁ PORANĚNÍ HRUDNÍKU | 47 |
| UZAVŘENÁ PORANĚNÍ HRUDNÍKU | 49 |
| PORANĚNÍ BŘICHA | 52 |
| ZAVŘENÁ PORANĚNÍ | 52 |
| OTEVŘENÁ PORANĚNÍ | 53 |
| ZLOMENINY | 55 |
| AMPUTACE | 58 |
| POPÁLENINY | 60 |
| PODCHLAZENÍ, OMRZLINY | 62 |
| PŘEHŘÁTÍ, KOLAPS Z HORKA | 64 |
| PŘÍZNAKY KOLAPSU | 64 |
| PŘÍZNAKY VYČERPÁNÍ Z HORKA | 64 |
| CELKOVÉ PŘEHŘÁTÍ (ÚPAL) | 64 |
| OSLUNĚNÍ (ÚŽEH) | 65 |
| ŠOK | 66 |
| PORANĚNÍ BEZPEČNOSTNÍMI PÁSY A AIRBAGY | 69 |

| | |
|--|-----------|
| <i>PŘÍLIŠ TĚSNÉ NEBO NEELASTICKÉ („VYTAŽENÉ“) PÁSY</i> | 69 |
| <i>PŘÍLIŠ VOLNÉ UPOUTÁNÍ</i> | 69 |
| <i>AIRBAGY</i> | 70 |
| <i>BOLESTI NA HRUDI</i> | 72 |
| <i>TĚŽKÁ DUŠNOST</i> | 74 |
| <i>ALERGIE ZA VOLANTEM</i> | 77 |
| <i>DECHOVÉ OBTÍŽE</i> | 78 |
| <i>ROZVOJ ŠOKOVÉHO STAVU</i> | 78 |
| <i>RADY PRO ALERGIKY</i> | 79 |
| <i>KŘEČOVÉ STAVY</i> | 80 |
| <i>CUKROVKA</i> | 82 |
| <i>ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ STAVY</i> | 82 |
| <i>TĚHOTENSTVÍ A AUTOMOBIL</i> | 84 |
| <i>NÁVYKOVÉ LÁTKY A OTRAVY</i> | 85 |
| <i>POSTIŽENÍ SE ZACHOVANÝM VĚDOMÍM</i> | 85 |
| <i>POSTIŽENÍ V BEZVĚDOMÍ</i> | 87 |