

OBSAH

Úvod.....	7
Recept na zdraví.....	9
Teorie o vzniku nemoci.....	16
Stravování.....	22
Akupresury.....	27
Rakovina.....	28
Ostatní zdravotní problémy.....	36
Vitamíny, minerály a význam ve stravě.....	39
Potraviny.....	42
Biologicky důležité látky.....	42
Zdravotní problémy podrobněji.....	43
Neplodnost.....	58
Psychika.....	58
Duševní poruchy.....	60
Podvědomí a partnerské vztahy.....	66
Zbavení se programu v podvědomí.....	78
Model zachování energie.....	89
Spánek.....	94
Smysl života.....	96
Jak se stát úspěšným.....	100
Jak se zbavit problému.....	105
Prevence proti stresu.....	115
Prostředí.....	116
Léčitelé.....	122
Základní části lidského těla.....	123
Početí.....	126
Osud.....	131
Smrt.....	136