

Obsah

Předmluva	7
ČÁST I. O STROMECH A LIDECH	11
Strom jako stvořitel lidského života	11
Posvátné stromy	14
Strom jako prostředník mezi nebem a zemí	16
Strom a duše	17
Pohlavní život stromů	19
Komunikace se stromy	20
Jako děti a básníci	23
Stromy v psychoterapii	28
Stromový test	28
<i>Namalované stromy uzdravují</i>	29
<i>Strom života</i>	30
<i>Stát se stromem – poznávání vlastního těla pomocí stromů</i>	31
<i>Cesty fantazie – setkání se stromy ve fantazii</i>	33
<i>Pohádková terapie</i>	38
ČÁST II. NAUČIT SE NOVĚ OBJEVOVAT STROMY	41
Stromy a jejich léčivá síla	41
<i>Keltský stromokruh</i>	42
<i>Bachovy esence z květů</i>	45
<i>Aromaterapie – léčba éterickými oleji</i>	47
Abeceda stromů a jejich léčivých sil	48
<i>Bez</i>	49
<i>Borovice</i>	52
<i>Bříza</i>	57
<i>Buk</i>	63
<i>Cedr</i>	67
<i>Citroník</i>	71
<i>Cypřiš</i>	78
<i>„Čajový strom“</i>	81
<i>Dub</i>	85

<i>Fíkovník</i>	89
<i>Hrušeň</i>	92
<i>Jabloň</i>	95
<i>Jalovec</i>	101
<i>Jasan</i>	104
<i>Javor</i>	107
<i>Jedle</i>	111
<i>Jeřáb</i>	113
<i>Jilm</i>	116
<i>Kaštan</i>	119
<i>Kdouloň</i>	125
<i>Lípa</i>	128
<i>Líska</i>	132
<i>Modřín</i>	135
<i>Olivovník</i>	138
<i>Olše</i>	143
<i>Ořešák</i>	146
<i>Pomerančovník</i>	149
<i>Smrk</i>	153
<i>Tis</i>	156
<i>Topol</i>	158
<i>Třešeň</i>	162
<i>Vrba</i>	165
Literatura	170