
OBSAH

| | |
|--|----|
| PŘEDMLUVA | 5 |
| DUCHOVNÍ VEDENÍ | 7 |
| 1. Smysl a cíl duchovního vedení. | 7 |
| 2. Je vedení nezbytné? | 13 |
| 3. Jak těžit z duchovního vedení | 17 |
| 4. Odhalení svědomí a vedení | 19 |
| 5. Specifické problémy. | 28 |
| CO ZNAMENÁ ROZJÍMAT? | 33 |
| ROZJÍMÁNÍ V PÍSMU SV. | 37 |
| ROZJÍMÁNÍ - ČINNOST A JEDNOTA | 42 |
| JAK ROZJÍMAT | 50 |
| Usebranost | 50 |
| Vědomí chudoby | 51 |
| Správné prostředí k modlitbě | 53 |
| Upřímnost. | 56 |
| Soustředění a sjednocení | 59 |
| Téma rozjímání. | 60 |
| Základy. | 63 |
| POVAHA A VNITŘNÍ MODLITBA | 66 |
| RESUMÉ A ZÁVĚR. | 69 |