

Obsah

Slovo úvodem	5
I. Úzkost má mnoho tváří	9
1. Úzkost pojmenovaná	12
2. Úzkost bezejmenná	16
II. Co dělat proti úzkosti?	18
1. Přiznání úzkosti	20
2. Spoléhání a důvěra	24
3. Pohled na Boha	31
III. Děti a jejich úzkosti	38
1. Úzkost z odloučení a ztráty lásky	38
2. „Byl to trest Boží!“	42