

# Obsah

Duchovnost: co to je a co to není /12

Strach z vnitřního života /16

Poznej sám sebe /20

Smysl života /26

Člověk a jeho cíl /29

Jak žít ve dvou světech /34

Povinnost nejvyšší /38

Bůh a já /45

Touha a aspirace /50

Jak potěšit Boha /55

Tajemství vnitřního míru /60

Podstata mystiky /66

Čin a osvobození /71

Nejvyšší tajemství meditace /76

Tajemství nejvyšší /82

Mystika /87

Vnitřní hlas /91

Ne síla, ale jednota /97