

# OBSAH

<b>ÚVOD</b> -----	5
<b>VŠEOBECNÁ ČÁST</b> -----	6
Název a vymezení -----	6
Geologie -----	6
Povrch -----	9
Podnebí -----	12
Vodstvo -----	13
Rostlinstvo a živočišstvo -----	14
Osídlení a sídla -----	17
Hospodářství -----	21
<b>TURISTICKÁ ČÁST</b> -----	24
Přístup -----	24
Hrady, zámky, města -----	27
Církevní památky -----	27
Městská architektura -----	29
Lidová architektura -----	29
Muzea a galerie -----	29
Turistika a cestovní ruch -----	31
Ochrana přírody -----	33
Pěší turistika -----	37
Cykloturistika -----	56
Koupání -----	57
Lyžování -----	57
Horolezectví -----	58
<b>MÍSTOPISNÁ ČÁST</b> -----	60
<b>PRAKTICKÉ INFORMACE</b> -----	119
Doprava -----	119
Železniční tratě -----	119
Dálkové autobusové spoje -----	119
Linky do Polska -----	119
Hlavní příjezdové silnice -----	120

Hraniční přechody	120
Informační střediska	120
Otvírací doby	121
Hrady, zámky, kláštery	121
Muzea, galerie, lidová architektura	121
Rozhledny	122
Jeskyně	123
Skalní města	123
Koupaliště a bazény	123
Horolezecké stěny, horolezecký výcvik, škola	124
Sjízdnost řek	124
Jízdárny	124
Vyhlídkové lety	124
Kalendář sportovních akcí	124
Kalendář kulturních akcí	125
Ubytování	126
Hotely a penziony	126
Kempy	127
Použité zkratky	128
<b>REJSTŘÍK</b>	<b>129</b>