

INHALT

Vorwort von Dr. Henri Ey	7
Vorbemerkung	11
Einführung	13

ERSTER TEIL: THEORIE UND PRAXIS

1 Kurzer geschichtlicher Überblick	17
2 Die Theorien	31
3 Die Pawlowsche Theorie	36
4 Theorie der experimentellen Psychologie	39
5 Psychoanalytische Theorien	52
6 Beziehungen zwischen Hypnose und Schlaf	69
7 Die Tierhypnose	71
8 Hypnotisierbarkeit	78
Wovon hängt die Hypnotisierbarkeit ab?	79
9 Therapeutische Anwendungen	92
Wer soll hypnotisieren?	100
Gefahren bei der Anwendung der Hypnose	103
Hypnose und Psychoanalyse	105
10 Unterricht	111
11 Indikationen	114
Psychosomatische Medizin	118
Psychiatrie	133
Verschiedenes	138

ZWEITER TEIL: TECHNIK

Einführung	145
12 Das vorbereitende Gespräch	147
13 Suggestibilitätstests	150
14 Einleitung der Hypnose	153
15 Vertiefung der Trance	168

16	Das Wecken	178
17	Das Erlebnis der Trance	179
18	Die medikamentöse Hypnose	181
19	Spezialtechniken	184
20	Die Autohypnose	189
21	Gruppenhypnose	195
22	Hypnodrama	197
23	Von der Hypnose abgeleitete Techniken	198
	Hypnotisierbarkeit	198
	Anwendungsweise	199
	Die zwischenmenschliche Beziehung	201
	Schluß	205
	Glossar	208