

OBSAH

ÚVOD	5
I. SVOBODA A PŘIJETÍ	7
1. Hledání svobody	7
<i>Svoboda a štěstí</i>	8
<i>Svoboda - dožadovat se nezávislosti, nebo přijmout závislost?</i>	9
<i>Svoboda vnější, nebo vnitřní?</i>	10
<i>Osvobození, nebo sebevražda?</i>	12
<i>To ve vašem srdci je místa málo</i>	12
<i>Svědectví pro naši dobu - Ety Hillesumová</i>	16
<i>Vnitřní svoboda - svoboda věřit, doufat, milovat</i>	17
<i>Svoboda v praxi - vybrat si, nebo přijmout?</i>	18
<i>Být svobodný znamená také přijmout to, co jsem si nevybral</i>	20
<i>Revolta, rezignace, přijetí</i>	21
2. Sebepřijetí	23
<i>Bůh je realista</i>	23
<i>Touha změnit se a přijetí sebe takového, jaký jsem</i>	25
<i>Prostřednictvím pohledu Jiného</i>	26
<i>Svoboda být hříšníky, svoboda stát se svatými</i>	28
<i>„Ochromující představy“ a zákazy</i>	31
<i>Přijmout sám sebe, abych přijal druhé</i>	33
3. Přijetí utrpení	33
<i>Přijmout protivinství</i>	33
<i>Nejbolestivějším utrpením je to, které odmítáme</i>	35
<i>Odmítat trpět znamená odmítat žít</i>	37

<i>Ve zlu není jen zlo aneb pozitivní protivenství</i>	39
<i>Od ovládnutí k odevzdanosti – očista rozumu</i>	40
<i>Chápání Boží vůle</i>	42
<i>Můj život mi nikdo nebere, ale já ho dávám sám od sebe</i> . .	44
<i>Bezmoc ve zkoušce a zkouška bezmoci – svoboda věřit, doufat, milovat</i>	46
4. <i>Přijetí druhého</i>	48
<i>Přijmout utrpení, která nám způsobují druzí</i>	48
<i>Přihlížet k psychologickým rozdílům</i>	49
<i>Několik poznámek o odpuštění</i>	51
<i>Odpustit neznamena schvalovat zlo</i>	52
<i>Pouta zloby</i>	53
<i>Jakou mírou měříte, takovou se naměří zas vám</i>	54
<i>Dobro, v němž lze obrátit viny druhých</i>	57
<i>Hřích druhých mne o nic nepřipravuje</i>	58
<i>Past rezignace</i>	59
<i>Skutečné zlo není mimo nás, ale v nás</i>	61
<i>Naše spoluvina na zlu</i>	62
<i>Zlo proniká tam, kde je prázdnota</i>	64
<i>Královská svoboda dětí Božích</i>	65
II. PŘÍTOMNÝ OKAMŽIK	67
1. <i>Svoboda a přítomný okamžik</i>	67
2. <i>Sloveso milovat má jen přítomný čas</i>	69
3. <i>Trpět se dá jen v jediném okamžiku</i>	71
4. <i>Každý den má dost svého trápení</i>	71
5. <i>Zítřek bude mít své vlastní starosti</i>	73
6. <i>Žít, a ne čekat, až začne život</i>	76
7. <i>Disponibilita vůči druhému</i>	78
8. <i>Čas vnější a čas vnitřní</i>	79
III. PŮSOBNÍ VÍRY, NADĚJE A LÁSKY	81
1. <i>Božské ctnosti</i>	81
2. <i>Tři podoby vylití Ducha svatého</i>	84
3. <i>Povolání a dar víry</i>	86
4. <i>Petrovy slzy a dar naděje</i>	86
5. <i>Letnice a dar lásky</i>	89
6. <i>Oheň, který osvěcuje, spaluje a přetváří</i>	89

7. Působení božských ctností a klíčová role naděje	91
8. Láska potřebuje naději, naděje se zakládá na víře	92
9. Klíčová role naděje	95
10. Působení hříchu, působení milosti	96
11. Naděje a čistota srdce	97
IV. OD ZÁKONA K MILOSTI – LÁSKA JE ZDARMA	101
1. Zákon a milost	101
2. Kde je duch Páně, tam je svoboda. Svoboda a nevázanost	102
3. Past zákona	103
4. Učit se milovat – zdarma dávat a zdarma dostávat	108
V. DUCHOVNÍ CHUDOBA A SVOBODA	111
1. Potřeba být	111
2. Pýcha a duchovní chudoba	113
3. Duchovní zkoušky	117
4. Milosrdenství jako jediná opora	121
5. Svobodný člověk – ten, který už nemá co ztratit	122
6. Blahoslavení chudí	124