

# OBSAH

Kameny v historii . . . . .	8
Kameny žijí . . . . .	8
Kameny a zdraví . . . . .	10
Světlo, barvy a kameny . . . . .	10
Dech a prána . . . . .	11
Očista kamene . . . . .	12
Energetická těla . . . . .	13
Kameny a čakry . . . . .	17
Přehled čaker, center energie . . . . .	19
Vlastní léčení . . . . .	23
Afirmace a meditace . . . . .	23
Léčebné způsoby . . . . .	24
Zdravě žít . . . . .	25
Nejdůležitější používané kameny . . . . .	27

Diamant . . . . .	28	Křišťál	
Rubín . . . . .	29	s vrostlicemi turmalínu . . . . .	57
Safír . . . . .	31	Rutil a křišťál	
Chryzoberyl . . . . .	33	s vrostlicemi rutilu . . . . .	59
Alexandrit . . . . .	34	Citrín . . . . .	60
Spinel . . . . .	35	Záhněda . . . . .	61
Topaz . . . . .	36	Růženín . . . . .	63
Beryl . . . . .	37	Ametyst . . . . .	64
Smaragd . . . . .	38	Chalcedon . . . . .	67
Akvamarín . . . . .	40	Chryzopras . . . . .	69
Heliodor . . . . .	41	Karneol, sarder,	
Morganit . . . . .	42	sardonyx, onyx . . . . .	70
Chiastolit . . . . .	43	Achát . . . . .	72
Zirkon . . . . .	45	Prasem	
Granát . . . . .	46	a stromečkový achát . . . . .	74
Turmalín . . . . .	48	Jaspis . . . . .	75
Cordierit . . . . .	52	Heliotrop . . . . .	77
Křišťál . . . . .	54	Křemenné hmoty . . . . .	79

Avanturín . . . . .	80	Opál . . . . .	112
Tygří, sokolí, býčí a kočičí oko, pietersit, tygří železo . . . . .	82	Sodalit . . . . .	115
Epidot . . . . .	84	Lazurit . . . . .	116
Spodumen . . . . .	85	Dioptas . . . . .	118
Staurolit . . . . .	87	Tyrkys . . . . .	119
Tanzanit . . . . .	88	Larimar . . . . .	120
Olivín . . . . .	90	Fluorit . . . . .	121
Jadeit . . . . .	91	Malachit . . . . .	123
Nefrit . . . . .	93	Kalcit . . . . .	124
Amazonit . . . . .	94	Azurit . . . . .	126
Sluneční kámen . . . . .	95	Magnezit . . . . .	127
Měsíční kámen . . . . .	97	Chryzokol . . . . .	128
Labradorit . . . . .	98	Jantar . . . . .	129
Sugilit . . . . .	100	Perly . . . . .	131
Čaroit . . . . .	101	Korály . . . . .	132
Rodonit . . . . .	102	Platina . . . . .	134
Rodochrozit . . . . .	104	Zlato . . . . .	135
Dumortierit . . . . .	105	Stříbro . . . . .	136
Pyrit . . . . .	106	Měď . . . . .	137
Magnetit . . . . .	108	Tektity . . . . .	138
Hematit . . . . .	109	Vltavín . . . . .	139
Diopsid . . . . .	110	Meteority . . . . .	140
Girasol . . . . .	111	Obsidián . . . . .	141
		Ryolit . . . . .	144
Méně běžné kameny . . . . .	146		
Kameny pomáhající v psychické a spirituální oblasti . . . . .	154		
Kameny pomáhající při zdravotních problémech . . . . .	171		
Doporučená literatura . . . . .	183		