

OBSAH

ÚVOD	7
1 CO JE PALIATIVNÍ PÉČE	8
2 CO JE MOBILNÍ HOSPIC	12
2.1 Multidisciplinární tým	12
2.2 Etický kodex členů týmu mobilního hospice	12
3 BOLEST	18
3.1 Zásady léčby bolesti	18
3.2 Hodnocení bolesti	18
3.3 Neopioidní analgetika	21
3.4 Slabé opioidy	21
3.5 Silné opioidy	22
3.6 Průlomová bolest	24
3.7 Rotace opioidů	25
3.8 Nežádoucí účinky opioidů	26
3.9 Ketamin	28
3.10 Adjuvantní analgetika (koanalgetika)	29
4 SYNDROM ANOREXIE-KACHEXIE	34
4.1 Přispívající faktory	34
4.2 Praktické rady	34
4.3 Medikace	35
4.4 Výživa	36
5 NEVOLNOST A ZVRACENÍ	40
5.1 Příčiny	40
5.2 Nefarmakologické postupy	42
5.3 Farmakologická terapie	43
6 MALIGNÍ STŘEVNÍ OBSTRUKCE	48
6.1 Příčiny a projevy	48
6.2 Nefarmakologické postupy	48
6.3 Farmakologické postupy	48
7 ZÁCPA	52
7.1 Nefarmakologické postupy v prevenci a léčbě	52
7.2 Farmakologická terapie	54

7.3	Léčba zácpy u paraplegického nemocného	56
7.4	Léčba zácpy u pacienta s kolostomií	56
8	DUŠNOST	58
8.1	Základní otázky	58
8.2	Obecné zásady terapie dušnosti	58
8.3	Symptomatická farmakoterapie dušnosti	58
8.4	Některé specifické syndromy	59
9	KAŠEL	64
9.1	Dělení léků k léčbě kašle	64
9.2	Zásady léčby kašle	64
10	ÚSTNÍ DUTINA	68
10.1	Zdravá ústa	68
10.2	Ústa suchá/s povlakem	68
10.3	Suchá sliznice (xerostomie)	68
10.4	Afty/soor/záněty v ústech	69
10.5	Pacient v bezvědomí	70
11	ZMATENOST/NEKLID/DELIRIUM	72
11.1	Diagnóza	72
11.2	Příčiny	72
11.3	Obecné principy intervence	73
11.4	Nefarmakologické postupy	73
11.5	Farmakoterapie deliria	74
11.6	Přehled nejčastěji užívaných léků k léčbě deliria	74
11.7	Zklidnění akutně neklidného nemocného	76
11.8	Úzkost a neklid v posledních dnech života	76
12	DEPRESE	78
12.1	Zhodnocení deprese	78
12.2	Léčba	79
13	SYNDROM MÍŠNÍ KOMPRESSE (SMK)	84
13.1	Známky míšní komprese	84
13.2	Příčiny	84
13.3	Klinický obraz	84
13.4	Včasná diagnostika	85
13.5	Léčba	85
13.6	Multidisciplinární přístup	85

14	SYNDROM HORNÍ DUTÉ ŽÍLY (HDŽ)	88
14.1	Příčina vzniku	88
14.2	Klinický obraz	88
14.3	Léčba	88
15	KRVÁCENÍ	90
15.1	Příčina	90
15.2	Léčba	90
16	EPILEPTICKÉ ZÁCHVATY	94
16.1	Akutní fáze záchvatu	94
16.2	Stabilizační terapie	94
16.3	Status epilepticus	94
17	PODKOŽNÍ PODÁVÁNÍ LÉKŮ A INFUZÍ	98
17.1	Postup	98
18	POSLEDNÍ DNY ŽIVOTA	102
18.1	Doporučené postupy	102
19	KONTROLA SYMPTOMŮ V POSLEDNÍCH DNECH ŽIVOTA	106
20	KORTIKOIDY	110
20.1	Působení	110
20.2	Indikace	110
20.3	Použití dexamethasonu v paliativní péči	110
20.4	Vedlejší účinky kortikoidů	111
20.5	Relevantní účinky a ekvivalentní dávky kortikoidů	111
20.6	Pravidla podávání kortikoidů	112
21	PÉČE O RÁNY	114
21.1	Péče o chronické rány	114
21.2	Péče o maligní rány	119
22	OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE O PORT a PICC katétr	124
22.1	Základy péče o port	124
22.2	Postup při převazu portu	125
22.3	Postup při odběru krve a aplikaci léčiv do portu	126
22.4	PICC katétr	127

23	PEDIATRICKÁ PALIATIVNÍ PÉČE	130
24	KOMUNIKACE S PACIENTEM A RODINOU	132
24.1	Základní zásady prvního kontaktu s klientem	132
24.2	Sdělování závažné diagnózy	132
25	ÚMRTÍ DOMA	136
25.1	Jak postupovat	136
25.2	Pohřební služba	137
25.3	Úmrtí doma z pohledu právníka	137
26	DUCHOVNÍ PÉČE	140
26.1	Obecné zásady	140
26.2	Cíl poskytování péče	140
26.3	Poslání a doporučení	140
27	LABORATORNÍ HODNOTY	144
28	INFORMACE NA INTERNETU	148
	ZÁVĚREČNÉ PODĚKOVÁNÍ	152
	POUŽITÁ LITERATURA	154