

Předmluva	5
Příběh Reiki	6
Co je Reiki?	11
Univerzální energie života	12
Působení Reiki	13
Je Reiki vždy účinné?	15
Životní pravidla Reiki	17
Tři stupně Reiki	22
První stupeň	23
Druhý stupeň	24
Třetí stupeň	25
Příprava na celkové léčení Reiki	27
Odložte všechny ozdobné předměty	28
Nezapomínejte si omývat ruce	30
Koncentrujte se	31
Na co by měl dbát pacient	31
První kontakt a přijetí	32
Posilujte brzlík	33
Jste připraveni?	34
Další opatření před počátkem léčení	34
Celkové léčení Reiki	37
Kdy má celkové léčení Reiki smysl?	38
Jak můžete předávat energii Reiki?	40

Různé pozice Reiki	42
Ruce – medium Reiki	52
Pomocné systémy k léčení Reiki	58
I Ching	59
Tarot	59
Runy	60
Kyvadlo	61
Samoléčení Reiki	62
Kdy má samoléčení smysl?	63
Jak probíhá samoléčení?	65
Léčení Reiki pro zvířata a rostliny	67
Léčení Reiki pro zvířata	68
Léčení Reiki pro rostliny	69
Reiki a čakry	72
Sedm hlavních čaker	74
Pomocí léčení Reiki vyvažujeme čakry	82
Vedlejší čakry	85
Skupinové léčení Reiki	87
Pomůcky při léčení Reiki	90
Vůně	91
Krystaly	94
Onemocnění jako cesta k úplnému vyléčení	98
Onemocnění a jeho význam od A – Z	102
Rejstřík	127