
OBSAH

Předmluva	5
Tradice Otců pouště.	7
Formulace Modlitby Ježíšovy	14
Modlitba srdce.	17
Modlitba, která se týká duše i těla.	20
Nepřetržitá modlitba	23
Mlčení a zdrženlivost	27
Smiluj se nade mnou hříšným.	32