

OBSAH

ÚVOD	7
NEŽ ZAČNETE	
Potřebný barový inventář	11
Pomůcky pro výrobu džusů	12
Přehled ovoce a zeleniny vhodných pro lisování	14
Ovoce	14
Zelenina	22
Přehled vitamínů a minerálů obsažených v džusech	28
Vitamíny	28
Minerály	29
Slovníček názvů	32
RECEPTÁŘ	
Aperitivy	39
Bowle	42
Coolery	48
Čaj	50
Horké čaje	51
Horké čaje z nealkoholických likérů – sirupů Monin	54
Studené čajové nápoje vhodné pro horké letní dny	56
Studené čajové nápoje připravované přímo do skla	60
Studené čaje z nealkoholických likérů – sirupů Monin	64
Studené čaje z nealkoholických likérů – sirupů Monin připravované v šejkru	65
Diabetické a nízkokalorické koktejly	66
Fizzy	72
High Balls	76
Fancy drinks	78
Frappés	82
Kakao	85
Ganachés	85
Horké kakaové nápoje	87
Studené kakaové nápoje	89
Káva	92
Historie kávy	92

Káva letem světem	92
Horké kávové nápoje	93
Studené kávové nápoje	96
Minerálky	100
Výběr ze soutěžních nápojů Evian Cup 1998	101
Koktejly ze soutěžního klání v Karlových Varech na téma Mattoni ..	102
Mléko	108
Mléčné koktejly	108
Horká mléka	114
Sorbety	117
Koktejlové pel-mel	119
Pivo	163
Pivní koktejly	164
Pivní bowle	166
Kapitoly pro zdraví	169
Džusy v boji proti nadváze	169
Džusy proti bolestem	170
Džusy pro zlepšení zraku	171
Elixíry zdraví	172
Zeleninové a ovocné osvěžující koktejly	174