

Obsah

Poděkování	9
Předmluva	11
Předmluva překladatele	14
Úvod	16
Kapitola 1: Původ a vznik meridiánové masáže	19
Toulky historií tradiční čínské medicíny	19
Vítězné tažení akupunktury starým kontinentem	23
Velký objev Willyho Penzela	26
Meridiánová terapie bez jehel: tyčinky APM	30
Kapitola 2: Čínské učení o energii a meridiánech	32
Jin a jang	32
Meridiány jako dráhy, jimiž proudí energie	34
Pět elementů neboli pět proměnlivých fází	37
Orgány	39
Energetická hvězdice	42
Nemoc jako porucha proudu energie	45
Význam jizev	47
Celostní terapie pro tělo, mysl i duši	48
Kapitola 3: Meridiánová masáž v praxi	50
První rozhovor	51
Důležité předpoklady pro uskutečnění terapie	53

Energetický nález	54
Jak rozproudít energii: Terapie začíná	59
Pokračování terapie	63
Odušení jizev	68
Z praxe terapeuta APM	72
Čas ke spočinutí	74
Jak poznáme dobrého terapeuta APM	74
Kapitola 4: Co může dokázat pacient sám	76
Sledování reakcí	76
Podpůrná autoterapie	79
Nevhodná opatření	84
Tipy pro optimální péči o zdraví	85
Kapitola 5: Jaké nemoci se dají ošetřit pomocí meridiánové masáže?	90
Účinek při funkčních poruchách	90
Možnosti aplikace meridiánové masáže	91
Ošetření bolestivých stavů	93
Onemocnění pohybového aparátu	95
Další onemocnění	100
Péče o zdraví a prevence	103
Kdy je meridiánová masáž neúčinná	105
Kapitola 6: Energeticko-fyziologická léčba páteře ..	108
Úlohy páteře	109
Stavba páteře	109
Chorobné změny	115
Ischiatické potíže	118

Vyšetření zdravotního stavu	120
Systematicky strukturovaná terapie	125
Terapie oblasti křížové kosti a křížokyčelního kloubu	126
Uvolnění páteře	129
Ošetření článků páteře	130
Mobilizace krční páteře	132
Body deštného pralesa	134
Faktor času	135
Kapitola 7: Těhotenstvím s meridiánovou masáží ...	136
Nežádoucí bezdětnost	137
První tři měsíce těhotenství	138
Prostřední měsíce	141
Poslední tři měsíce	143
Z praxe porodní asistentky	153
Závěrem	156
Příloha	157
Glosář	157
Literatura	165
Soupis fotografií	167
Adresy	168
O APM v České republice	169
O autorkách	170
Rejstřík	171